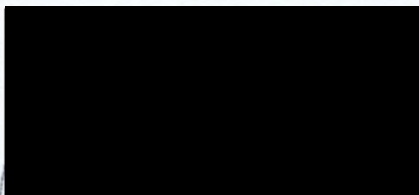


## INFORME MES DE ABRIL 2024

De acuerdo a contrato de honorarios durante el mes de abril se asistió a múltiples reuniones de coordinación con la directora del DAEM Sra. Urika Zuñiga y con la coordinadora del Programa de Integración Escolar Sra. Claudia Navarrete.

Además de lo anterior se asistió a reuniones de coordinación con los diferentes equipos del programa PIE de las diferentes escuelas de la comuna, para desarrollar planes de trabajo con el fin de mejorar la alimentación de alumnos con diagnóstico de Trastorno del Espectro Autista.



Valentina Macaya Contreras

Nutricionista

Quillón, 30 de abril 2024



## PLAN DE TRABAJO PROGRAMA INTEGRACIÓN ESCOLAR

### Objetivos

Realizar evaluación diagnóstica en cada escuela perteneciente a la comuna de Quillón, respecto a las necesidades de evaluación alimentaria a niños integrantes del programa.

Realizar reuniones con el equipo del PIE para el abordaje de cada alumno para la mejora de su alimentación.

Realizar entrevistas personales con alumnos del programa que presenten selectividad alimentaria, intolerancias o alergias alimentarias, o alguna patología relacionada a la alimentación que requiera evaluación de la nutricionista Valentina Macaya C.

Generar plan de trabajo y estrategias para alcanzar los objetivos propuestos por la nutricionista, el equipo y los padres respecto a la alimentación de los alumnos.

Realizar entrevistas personales con los padres/apoderados de los alumnos pertenecientes al programa que requieran intervención nutricional.

### Desarrollo de actividades

Se asistió a reuniones con el equipo del Programa de Integración Escolar, precedidas por la coordinadora Sra. Claudia Navarrete, junto con coordinadores de cada escuela para realizar diagnóstico nutricional de cada establecimiento.

En cada establecimiento se realiza entrevista personal con alumnos, con o sin presencia de asistente de aula, para realizar anamnesis alimentaria. Además, se realizarán entrevistas personales con apoderados, los cuales propondrán sus objetivos y consultarán sus dudas para la mejora de la alimentación de sus hijos e hijas.

Se realizarán informes con estrategias de mejora de alimentación de cada alumno con el fin de informar al equipo PIE de cada establecimiento, para la aplicación de éstas y se solicitará un feedback de dichas estrategias para ir evaluando avances o retrocesos en el proceso de alimentación.

#### ESCUELA PUERTO FRUTALES DE COYANCO

Se conversa con el equipo del establecimiento, los cuales solicitaron evaluación nutricional y apoyo de la nutricionista para 6 alumnos, los cuales presentan diagnostico de Trastorno del Espectro Autista y selectividad alimentaria o alguna patología como alergias, intolerancias o excesiva ansiedad al comer, pudiendo derivar en un trastorno de la conducta alimentaria secundario.

#### ESCUELA LAGUNA AVENDAÑO

Se realiza reunión con el equipo PIE, los cuales solicitaron evaluación y atención nutricional a 6 alumnos pertenecientes al programa y 1 alumno que no está dentro del programa. Dicho alumno recibirá la consulta nutricional solicitada por la profesora jefe.

Los alumnos en su mayoría tienen diagnostico de TEA en conjunto con alguna patología asociada, como problemas digestivos, selectividad, intolerancias o problemas neurológicos.

#### ESCUELA AMANDA CHÁVEZ NAVARRETE

Al realizar diagnostico en este establecimiento se evaluó la necesidad de apoyo nutricional para 9 alumnos pertenecientes al programa y 2 alumnos que no están dentro del programa, solicitado por las profesoras jefe, con el fin de mejorar su estado nutricional y observación por posible selectividad alimentaria.

Los alumnos que se evaluarán pertenecen a pre básica y a primer ciclo. En su mayoría con diagnostico de TEA y asociado a eso, alguna patología alimentaria como sensibilidad alimentaria, problemas gastrointestinales y selectividad al momento de consumir alimentos o como consumir ciertos alimentos.

#### ESCUELA EL CASINO

Durante la reunión de diagnostico con el equipo PIE del establecimiento se solicito evaluación nutricional para 25 alumnos pertenecientes al programa. La mayoría con diagnostico TEA y posible selectividad alimentaria.

Los alumnos evaluados de este establecimiento abarcan pre básica, primer ciclo y segundo ciclo. Los cuales se evaluarán según prioridad de patologías.

#### ESCUELA HUACAMALÁ

En este establecimiento se diagnosticó la presencia de 2 alumnos pertenecientes al programa que necesitarían de evaluación y atención nutricional.

Uno de estos alumnos presenta selectividad alimentaria y el otro presenta signos alarmantes en su salud física, los cuales fueron notados por coordinadora de la escuela y solicitó evaluación.

#### ESCUELA PASO EL ROBLE

En la evaluación de este establecimiento se evaluará a 6 alumnos pertenecientes al programa, los cuales pertenecen a pre básica y primer ciclo.

Se evaluará posible alergia o intolerancia alimentaria a algunos alumnos, selectividad en otros y se trabajará para la mejora de problemas gastrointestinales presentes en alumnos.

Las estrategias a realizar con los alumnos se trabajarán con padres y profesionales pertenecientes al equipo del PIE.

#### ESCUELA HEROES DEL ITATA

Durante la entrevista con el equipo de aula del programa, se solicitó la evaluación a 28 alumnos pertenecientes al programa, no todos con diagnóstico TEA, sino también TEL, TDAH, DEA, FIL Y DIL.

Los alumnos a evaluar son de todas las edades, principalmente por presencia de ansiedad, prevención de trastorno de la conducta alimentaria en adolescentes y mejora del estado nutricional de los alumnos.

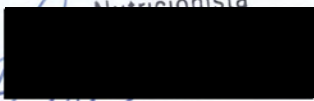
#### ESCUELA PEDRO TORRES

Se diagnosticó que 3 alumnos necesitarían evaluación y apoyo nutricional para la mejora de la selectividad y del estado nutricional de dichos alumnos.

#### ESCUELA LIUCURA BAJO

Al conversar con la directora del establecimiento refiere que ningún alumno necesitaría atención nutricional personalizada, sin embargo, refirió la necesidad de charlas con los apoderados para la mejora de colaciones y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.

Valentina Macaya Contreras  
Nutricionista

  
Valentina Macaya Contreras  
Nutricionista

30 Abril 2024.