



INFORME DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

Nombre : Angelica Pamela Muñoz Orellana
Cargo : **Monitora Gimnasia Rítmica y Artística, Escuela Heroes del Itata**

Mes : Mayo 2025

Los objetivos planteados en este período son:

- Desarrollar cualidades físicas y mejorar habilidades motrices básicas y específicas para la ejecución de destrezas gimnásticas y artísticas.
- Fomentar valores que contribuyan a su formación integral, como disciplina, autoconfianza, trabajo en equipo, creatividad, concentración, resiliencia, responsabilidad y pasión por el deporte.

Las acciones desarrolladas respecto a los objetivos planteados son las siguientes:

Fecha:	ACCIONES REALIZADAS
Semana del 05 al 09	Presentación del taller e inscripción de participantes.
Semana del 12 al 16	Conocer ejercicios gimnásticos básicos de desplazamiento con distintos pasos y posturas a hacia varias direcciones.
Semana del 19 al 23	Practica de pasos gimnásticos y flexibilidad.
Semana del 26 al 30	Se realiza trabajo de fuerza de brazos y hombros sobre colchonetas pequeñas, como introducción a acrobacias básicas sobre manos.