

## Programa Social N°23 /2025

### *"Actividades recreativas, formativas y vinculares para personas mayores, primer y segundo semestre año 2025"*

#### **I. Justificación:**

El Programa Adulto Mayor, mediante sus líneas de acción, fomenta la autovalencia de las personas mayores, reconocidas como sujetos de derecho y apuntando a un envejecimiento activo, mejora de la calidad de vida en la vejez y aumento de la participación e integración de las personas mayores en comunidad, donde se promueva su autocuidado, autoestima y autogestión, así como también el cuidado de su salud, física y mental, para tratar de garantizar su bienestar íntegro.

Las actividades a realizar en esta planificación son adaptadas según las capacidades y posibilidades de este grupo para preservar su salud, porque además de favorecer y estimular su bienestar físico, cognitivo y emocional, permite que la persona mayor se desenvuelva de una manera más integrada a su entorno, fortaleciendo los vínculos y autoestima, de esta forma el deterioro físico y/o cognitivo prevalecerá, ya que estarán entrenando cuerpo y mente.

En esta etapa de la vida las personas mayores son más vulnerables, sus ingresos se ven disminuidos al cesar su vida laboral, las pensiones son de bajo monto, disminuyen sus capacidades funcionales paulatinamente, y se presentan enfermedades crónicas. También muchos de ellos viven la soledad y aislamiento social, aumenta el tiempo libre y carecen de oportunidades para seguir desarrollando sus capacidades.

En la comuna existen 5.944 personas mayores según Registro Social de Hogares, donde actualmente se encuentran vigentes 42 clubes de adulto mayor con personalidad jurídica, 11 del sector rural y 31 del sector urbano, 1 unión comunal del adulto mayor con 500 personas aproximadamente.

A través del programa adulto mayor propiciaremos un trabajo participativo, donde las personas mayores son parte fundamental en la construcción de las nuevas propuestas que permitan derribar barreras para un mejor envejecer.

#### **II.- Objetivo general.**

- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, a través de actividades que fomenten el envejecimiento activo, prevaleciendo la autonomía, autocuidado y autogestión, favoreciendo el reconocimiento y ejercicio de sus derechos; por medio de la coordinación comunitaria e intersectorial, en el diseño e implementación de planes, programas y actividades.

#### **III.- Objetivos específicos:**

- Potenciar la participación e integración de las personas mayores en la vida de la comunidad.
- Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los mayores en su propio entorno, incrementando la autonomía personal en las actividades de la vida diaria.
- Promover actividades socio-culturales, ocupaciones, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento, mejorando el estado y sentimiento de salud.

- Estimular el mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas mayores, prevaleciendo la propia identidad y autoestima.
- Promover la conciencia y autoestima en las personas mayores mejorando el rendimiento funcional, minimizando el estrés, evitando reacciones psicológicas anómalas.
- Evitar la desconexión del entorno y fortalecer las relaciones sociales, dando seguridad e incremento de autonomía personal.

#### IV.- Beneficiarios

- Personas mayores de 60 años y más.

#### V.- Metodología

La metodología a utilizar se basará en proporcionar las condiciones para incrementar la participación de las personas mayores en las distintas actividades formativas y recreativas planificadas para este año 2025. Teniendo como objetivo prevalecer la autonomía a través de la participación y bienestar de la población de personas mayores, a fin de integrarlos a la sociedad, generando instancias de participación, activación de redes sociales y comunitarias, protegiendo la salud funcional de las personas mayores, mejorando su integridad y participación en distintos ámbitos de la sociedad, incrementando de forma transversal el bienestar subjetivo de las personas mayores.

De esta manera se pretende generar una visión de la vejez en que las personas mayores sean sujetos integrados, participativos e incrementen positivamente su calidad de vida, a partir de los enfoques anteriormente mencionados desde distintas dimensiones, integrando su grupo etario a todos los espacios, en mejores condiciones ambientales, disminuyendo el deterioro físico y mental y contribuyendo a la construcción de la vejez de manera positiva.

#### VI.- Cronograma:

Se adjunta anexo

#### VII.- COSTOS DEL PROGRAMA:

Se dispone de un monto total de \$36.950.000.- Para la ejecución del programa, lo que se desglosa de la siguiente forma:

ITEM	DESCRIPCIÓN	MONTO	IMPUTACIÓN
215 22 01 001 001 SP 04	CXP Bienes y Servicios de Consumo - Alimentos y Bebidas- Para Personas	\$ 6.000.000.-	Dirección de Desarrollo Comunitario
215 24 01 008 002 SP 04	CXP Transferencias Corrientes- Al Sector Privado- Premios y Otros	\$ 2.000.000.-	Dirección de Desarrollo Comunitario
215 22 09 003 SP 04	CXP Bienes y Servicios de Consumo- Arriendos- Arriendos de Vehículos	\$ 1.500.000.-	Dirección de Desarrollo Comunitario
215 22 07 999 SP 04	CXP Bienes y Servicios de Consumo- Publicidad y Difusión- Otros	\$ 4.250.000.-	Dirección de Desarrollo Comunitario
215 22 09 999 002 SP 04	CXP Bienes y Servicios de Consumo- Arriendos-	\$ 8.000.000.-	Dirección de Desarrollo Comunitario

215 22 08 011 SP 04	CXP Bienes y Servicios de Consumo- Servicios Generales- Servicios de Producción y Desarrollo de Eventos	\$ 8.000.000.-	Dirección de Desarrollo Comunitario
215 22 04 999 005 SP 04	CXP Bienes y Servicios de Consumo- Materiales de Uso o Consumo - Otros	\$ 2.200.000.-	Dirección de Desarrollo Comunitario
215 21 04 004 SP 04	CXP Gastos en Personal- Otros Gastos en Personal- Prestaciones de Servicios en Programas Comunitarios.	\$5.000.000.-	Dirección de Desarrollo Comunitario
	<b>Total</b>	<b>\$ 36.950.000.-</b>	

Los costos del programa se imputarán a la Dirección de Desarrollo Comunitario año 2025, según Certificado de disponibilidad presupuestaria N° 02/25 de fecha 03 de enero de 2025, "**Dirección de Desarrollo Comunitario año 2025**" y Certificado de disponibilidad presupuestaria N°49/25 de fecha 24 de enero. "**Apoyo Asistencia Social, Promoción Comunitaria, Adulto Mayor, Discapacidad y Otros**"



**GUILLERMO SAAVEDRA JIMÉNEZ**  
**DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**

ssb 

Quillón, febrero de 2025

## CRONOGRAMA ACTIVIDADES 2025

ACTIVIDADES 2025	LUGAR	FECHA	RESPONSABLE	CANTIDAD DE USUARIOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FINANCIEROS
1 HITO LANZAMIENTO FOCAM	CENDYR NÁUTICO	FEBRERO	PROGRAMA ADULTO MAYOR PROGRAMA DE PROYECTOS	150	PROFESIONALES PROGRAMA ADULTO MAYOR Y DE PROYECTOS	SERVICIO DE ALIMENTACIÓN
2 TALLERES CAM APLICACIÓN INSTRUMENTO DE AUTOVALENCIA	SEDE SOCIAL	FEBRERO A DICIEMBRE	PROGRAMA ADULTO MAYOR CEDIAM	POR DEFINIR DE ACUERDO AL CLUB	PROFESIONALES PROGRAMA ADULTO MAYOR	ALIMENTACIÓN MONITOR/A MATERIAL DE DIFUSIÓN RECONOCIMIENTO POR PARTICIPACION
3 FERIAS INFORMATIVAS DE PROGRAMAS	PLAZA CÍVICA	FEBRERO ABRIL JUNIO AGOSTO OCTUBRE DICIEMBRE	OFICINA ADULTO MAYOR	ABIERTO A LA COMUNIDAD	PROGRAMAS DIDECO	MATERIAL DE DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN
4 EXCURSION PARA PERSONAS MAYORES, EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE LA FELICIDAD.	LAGUNA COYANCO	MARZO	PROGRAMA ADULTO MAYOR	CONVOCATORIA DIRIGIDA A LOS CLUB DE ADULTO MAYOR	PROFESIONALES PROGRAMA ADULTO MAYOR	ALIMENTACIÓN PREMIOS TRANSPORTE
5 CEREMONIA DE EGRESO DE PROGRAMA VINCULOS	CENDYR	MARZO	VINCULOS	USUARIOS VINCULOS	VINCULOS	ALIMENTO TRANSPORTE
6 EXPO EMPRENDE PARA PERSONAS MAYORES.	PLAZA CÍVICA	ABRIL	OFICINA ADULTO MAYOR CEDIAM VÍNCULOS	CONVOCAR A CAM COBERTURA CEDIAM COBERTURA VÍNCULOS	PROFESIONALES PROGRAMA ADULTO MAYOR	ALIMENTACIÓN

### CRONOGRAMA ACTIVIDADES 2025

7	MESA COMUNAL DE LAS PERSONAS MAYORES	CENDYR, BIBLIOTECA, CASINO U OTROS (SEGÚN DISPONIBILIDAD)	ABRIL - JULIO - OCTUBRE	UNIDAD INTEGRAL DE PERSONAS MAYORES	50	PROFESIONALES PROGRAMA ADULTO MAYOR	MONITOR/A ALIMENTACIÓN. MATERIAL DE DIFUSIÓN
8	MATEADA (MES DEL BUEN TRATO SECTOR URBANO Y RURAL)	POR DEFINIR	JUNIO JULIO AGOSTO	PROGRAMA ADULTO MAYOR	90	PROFESIONALES DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR	ALIMENTACIÓN TRANSPORTE MATERIAL DE DIFUSIÓN
9	CONCURSO COMUNAL DE CUECA PARA PERSONAS MAYORES 2025	POLIDEPORTIVO	JULIO- AGOSTO	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES	CONVOCATORIA ABIERTA	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES	SERVICIOS GENERALES PRODUCCIÓN DE EVENTOS TRANSPORTE ALIMENTACIÓN
10	BINGO MAYOR	POLIDEPORTIVO	AGOSTO	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES	500	PROFESIONALES PROGRAMA ADULTO MAYOR	PREMIOS ALIMENTACIÓN PRODUCCIÓN DE EVENTO TRANSPORTE
11	PAÑUELOS AL VIENTO	PLAZA CÍVICA	SEPTIEMBRE	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES	500	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES TURISMO	PRODUCCIÓN DE EVENTOS RECONOCIMIENTO ALIMENTACIÓN TRANSPORTE
12	CONTROL DE SIGNOS VITALES OPERATIVO PODOLÓGICO OPERATIVO OTOSCOPIA Y LAVADO DE OÍDOS	UCAM	SEPTIEMBRE	OFICINA ADULTO MAYOR CEDIAM	CAM	PROFESIONALES PROGRAMA ADULTO MAYOR	INSUMOS MÉDICOS
13	TARDE DE CINE INTERGENERACIONAL	PLAZA CIVICA	OCTUBRE	PROGRAMA ADULTO MAYOR PROGRAMA JÓVENES CEDIAM	CONVOCATORIA ABIERTA	PROFESIONALES PROGRAMA ADULTO MAYOR PROFESIONALES DE JÓVENES CEDIAM	PRODUCCIÓN DE EVENTOS ALIMENTACIÓN TRANSPORTE PERIFONEO

### CRONOGRAMA ACTIVIDADES 2025

14	ANIVERSARIO UCAM	POR DEFINIR	OCTUBRE DICIEMBRE	POR DEFINIR	SOCIOS UCAM	PROFESIONALES PROGRAMA ADULTO MAYOR	ALIMENTACIÓN
15	MUESTRA ARTISTICA INTERGENERACIONAL	PLAZA CÍVICA	OCTUBRE A DICIEMBRE	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES PROGRAMA	CONVOCATORIA ABIERTA	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES PROGRAMA 4/7 OFICINA MUNICIPAL DE JÓVENES	MATERIALES ALIMENTACIÓN RECONOCIMIENTO
16	MALÓN DE BIENVENIDA DE PROGRAMA VINCULOS	CENDYR	OCTUBRE	VINCULOS	USUARIOS VINCULOS	VINCULOS	ALIMENTO TRANSPORTE
17	ANIVERSARIO CVT	POR DEFINIR	OCTUBRE	CVT	RESIDENTES CVT	MONITORA CVT PROFESIONALES PROGRAMA ADULTO MAYOR	SERVICIOS GENERALES TRANSPORTE ALIMENTACIÓN
18	CARNAVAL DE LAS PERSONAS MAYORES, EN CONMEMORACION DÍA INTERNACIONAL DEL ADULTO MAYOR (OCTUBRE)	PLAZA CÍVICA	OCTUBRE	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES ORGANIZACIONES COMUNITARIAS DEPORTE OFICINA MUNICIPAL DE LA MUJER PROGRAMA MAS AUTOVALENTES	600	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES ORGANIZACIONES COMUNITARIAS DEPORTE OFICINA MUNICIPAL DE LA MUJER PROGRAMA MAS AUTOVALENTES	PRODUCCIÓN DE EVENTOS RECONOCIMIENTOS ALIMENTACIÓN TRANSPORTE MURGA
19	PERSONAS MAYORES EN RUTA	SECTORES TURÍSTICOS DE LA REGIÓN DE ÑUBLE O REGIONES VECINAS	NOVIEMBRE DICIEMBRE	OFICINA ADULTO MAYOR	40 PASAJEROS CONVOCADOS POR VIAJE	PROFESIONALES PROGRAMA ADULTO MAYOR	TRANSPORTE/ALIMENTACIÓN EXCEDENTE FOCAM

### CRONOGRAMA ACTIVIDADES 2025

20	FIESTA AÑOS DORADOS	POLIDEPORTIVO	NOVIEMBRE	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES TURISMO	500	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES TURISMO	PRODUCCIÓN DE EVENTOS PREMIOS ALIMENTACIÓN TRANSPORTE SERVICIOS GENERALES
21	CUIDATE (ACTIVIDAD PARA CUIDADORES)	CENDYR	NOVIEMBRE	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES	SOLO PARA PERSONAS CUIDADORAS DE AM	UNIDAD DE PERSONAS MAYORES	MONITOR/A (AROMATERAPIA) ALIMENTACIÓN KIT AUTOCAIDADADO
22	ENCUENTRO REGIONAL CENTROS DE DIA	POR DEFINIR	POR DEFINIR	CEDIAM	USUARIOS CENTROS DE DIA REGION DE ÑUBLE	CEDIAM	TRANSPORTE ALIMENTACIÓN