




### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

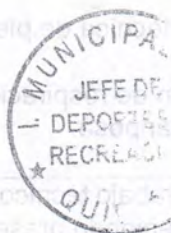
**NOMBRE COMPLETO:** MAURO HENRÍQUEZ SIMPSON  
**CARGO:** PROFESORES ESCUELA MUNICIPAL TRIATLON  
**MES DE GESTIÓN:** ABRIL 2024 / BOLETA N°753  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-04-2024	-Realización de sesión de entrenamiento TRIATLON n°38 A LA 49 con la Escuela Municipal Formativa.  -Se realizó entrenamiento con una asistencia de 16 alumnos 2 hrs.  -Trabajo de técnica de piernas, trabajo de brazos, coordinación piernas y brazos. Coordinación de respiración en crol y coordinación general. Práctica de la técnica mariposa.
05-04-2024	-Se realiza trabajo técnico en ciclismo usando cambios y posición sobre la bicicleta teniendo presente sus aspectos técnicos y tácticos.
06-04-2024	- Un grupo de trabajo lo realizara en técnica de equilibrio y dominio del implemento y otro, los otros a cerro negro y Guacamala.
10-04-2024	-Trabajo de técnica de piernas, trabajo de brazos, coordinación piernas y brazos. Coordinación de respiración en crol y coordinación general. Práctica de la técnica mariposa.
12-04-2024	-Trabajo de resistencia aeróbica en la práctica de TROTE Y TECNICA DE CARRERA. Trabajo técnico especializado en TROTE y BICICLETA (DUATLÓN).
13-04-2024	- Un grupo de trabajo lo realizara en técnica de equilibrio y dominio del implemento y otro, los otros a cerro negro y Guacamala.
17-04-2024	-Trabajo de técnica de piernas, trabajo de brazos, coordinación piernas y brazos.



	Coordinación de respiración en crol y coordinación general. Práctica de la técnica mariposa.
19-04-2024	-Trabajo de resistencia aeróbica en la práctica de TROTE Y TECNICA DE CARRERA. Trabajo técnico especializado en TROTE y BICICLETA (DUATLON).
20-04-2024	- Un grupo de trabajo lo realizara en técnica de equilibrio y dominio del implemento y otro, los otros a cerro negro y Guacamala.
24-04-2024	-Trabajo de técnica de piemas, trabajo de brazos, coordinación piemas y brazos. Coordinación de respiración en crol y coordinación general. Práctica de la técnica mariposa.
26-04-2024	-Trabajo de resistencia aeróbica en la práctica de TROTE Y TECNICA DE CARRERA. Trabajo técnico especializado en TROTE y BICICLETA (DUATLON).
27-04-2024	Un grupo de trabajo lo realizara en técnica de equilibrio y dominio del implemento y otro, los otros a cerro negro y Guacamala.

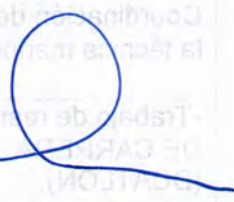
  
 MAURO HENRÍQUEZ SIMPSON



  
 RODRIGO PÉREZ PÉREZ

PROFESORES ESCUELA MUNICIPAL TRIATLON / ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
 FORMATIVO ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN





NATALIA AEDO CONCHA  
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 02 de MAYO 2024