



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: JAVIER NICOLÁS MORALES PÉREZ
CARGO: PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE TENIS
MES DE GESTIÓN: ABRIL / BOLETA N° 64
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Trabajo de reacción sin raqueta atrapa pelota en altura.- Golpe de servicio.- Retroalimentación método para ejecutar un buen servicio.
03-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Trabajo en parejas golpe de servicio, atrapar pelota antes de realizar servicio.- Trabajo en parejas golpe de derecha, mínimo de 3 golpes.- Golpe de derecha desde fondo y corto- Golpe de revés desde fondo y corto.
05-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realidad de juego en competición cancha tenis verde y naranja- Retroalimentación de lo aprendido.- Realidad de juegos con golpe de derecha y servicio.- Trabajo golpe de derecho- Trabajo golpe de revés- Trabajo combinado golpes derecho y revés sin pausa.
08-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Golpe de derecho en frontón- Golpe de derecho en parejas- Trabajo golpe de derecho seguido de volea.- Golpe de revés seguido de volea.- Golpes de derecho consecutivo mínimo 6
10-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Trabajo en parejas coordinación con pelotas de tenis- Simulación golpe de servicio sin pelota.- Trabajo golpe de derecho cruzado en parejas mínimo 5 golpes- Trabajo golpe de revés en parejas, mínimo 5 golpes.
12-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Trabajo en parejas realidad de juego cancha naranja y verde- Golpe de servicio y de derecha- Trabajo en sala de musculación.
15-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Golpe de derecho en frontón- Trabajo combinado en parejas utilizando pelotas de tenis- Golpe de servicio seguido con golpe de derecha- Golpe de servicio seguido con golpe de revés.

17-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo en parejas golpe de servicio, atrapar pelota antes de realizar servicio. - Trabajo en parejas golpe de derecha, mínimo de 3 golpes. - Trabajo físico anaeróbico en parejas, velocidad desplazamiento y golpes derecha y revés - Golpe de derecha con deslizado en cancha de tenis.
19-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo en parejas golpe de servicio bajo a 4 mts. - Trabajo en parejas golpe de derecha naranja. - Trabajo en sala de musculación.
22-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Golpe de derecho en frontón - Golpe de derecho en parejas - Trabajo golpe de derecho seguido de volea. - Golpe de revés seguido de volea. - Golpes de derecho consecutivo mínimo 6
24-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo en parejas golpe de servicio, atrapar pelota antes de realizar servicio. - Trabajo en parejas golpe de derecha, mínimo de 3 golpes. - Golpe de derecha desde fondo y corto - Golpe de revés desde fondo y corto.
26-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo en parejas golpe de servicio bajo a 4 mts. - Trabajo en parejas golpe de derecha naranja. - Trabajo en sala de musculación.
29-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo en parejas golpe de servicio, atrapar pelota antes de realizar servicio. - Trabajo en parejas golpe de derecha, mínimo de 3 golpes. - Trabajo físico anaeróbico en parejas, velocidad desplazamiento y golpes derecha y revés - Golpe de derecha con deslizado en cancha de tenis.



JAVIER NICOLAS MORALES PÉREZ
 PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS /
 FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 02 de mayo 2024