



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ

CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA

MES DE GESTIÓN: ABRIL / BOLETA N° 210

MODALIDAD: PRESENCIAL

MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL

PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-04-2024	(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
03-04-2024	Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
05-04-2024	Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
08-04-2024	Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
10-04-2024	Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
12-04-2024	Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
15-04-2024	Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.

	<ul style="list-style-type: none"> - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
17-04-2024	<p>Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
22-04-2024	<p>Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
24-04-2024	<p>Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
26-04-2024	<p>Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
29-04-2024	<p>Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.



RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ
 PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA
 FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 02 de MAYO 2024