



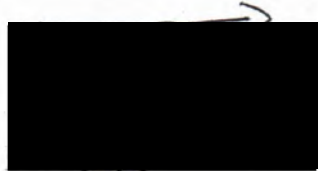
INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: Yerko Wladimir Valderrama Sandoval
CARGO: PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL SERIE SUB 11
MES DE GESTIÓN: ABRIL / BOLETA N°5
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°1 con la Escuela Municipal Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 20 alumnos.- Sesión realizada en conjunto a las sub 13 de la escuela municipal formativa.- Sesión enfocada al entrenamiento de resistencia y coordinación, trabajando por estaciones, finalizando con 7vs7 formando equipos mezclando deportistas de las subs
04-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°2 con la Escuela Municipal Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 26 alumnos.- Sesión enfocada en pases y control orientado.- Calentamiento mediante movilidad articular y actividad lúdica trabajo sintético de pases en tríos, pasando rondo táctico bajo presión rival con consigna de pases, circuito motor combinando conducción, pases y remate al arco, finalizando con partido de fútbol y retroalimentación.
05-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°3 participando en alianzas del día de la actividad física.
09-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°4 con la Escuela Municipal Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 16 alumnos.- Entrada en calor a través de actividad lúdica de velocidad de reacción, pasando a un circuito de conducción de balón, siguiendo con un ejercicio de control de balón con diferentes zonas del cuerpo, trabajo de pases y remate al arco, cierre de la sesión con partido de fútbol, elongación y retroalimentación.

11-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°5 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 21 alumnos. - Sesión enfocada a aplicar el test de consumo máximo de oxígeno (test course navette) - Entrada en calor por medio de actividad lúdica musical, movimiento articular, calentamiento previo al test, aplicación del test course navette a los deportistas, partidos de fútbol reducidos, elongación y retroalimentación.
12-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°6 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 25 alumnos. - Entrenamiento centrado en resolución de problemas bajo presión. - Calentamiento mediante actividad lúdica de carrera, desarrollo de la sesión enfocada en toma de decisiones a través de un circuito con finalización con remate al arco, pasando al 1vs1, 2vs2, terminando con partido preparativo para amistoso.
13-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Partido amistoso versus escuela de fútbol Santiago Morning Nipas.
16-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°7 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 23 alumnos. - Sesión enfocada en trabajo específico de presión al balón y resolución de problemas. - Calentamiento mediante actividad lúdica de carrera, en el desarrollo rondo táctico con presión rival, remate al arco con asistencia y partido en cancha reducida, finalizando con elongación y retroalimentación
18-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°8 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 25 alumnos. - Sesión enfocada en entrenamiento muscular a través de estaciones físicas. - Entrada en calor mediante actividad lúdica, -Trabajo físico por estaciones: -burpees. -steps. -bosu ball. -saltos de tijera. -Plancha. -saltos. -estocadas, pasando a remates al arco y partidos de fútbol. - Evaluación docente presencial
19-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°9 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 22 alumnos. - Entrenamiento enfocado en circuitos motrices enfocados en conducción, pase y remate. - Entrada en calor por medio de actividad lúdica de carrera y toma de decisiones, comenzando con estaciones combinadas de pase, conducción y remate, siguiendo a actividad sintética de control de

	balón, concluyendo en partido finalizando en penales, elongación y cierre de la clase.
23-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°10 con la Escuela Municipal Formativa. - Asistencia de 21 alumnos. - Entrenamiento centrado en ejercicios sintéticos para mejorar colocación y pase. - Calentamiento a través de actividad lúdica de carrera, pasando a trabajos de pases en cuartetos, mejorando comunicación y desplazándose a buscar pase, siguiendo con 1vs1, cerrando con partidos en cancha reducida.
25-04-2024	- Suspensión de entrenamiento debido a participación de cuenta pública gestión municipal 2023
26-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°12 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de alumnos.
30-04-2024	- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°13 con la Escuela Municipal Formativa.



YERKO VALDERRAMA SANDOVAL
 PROFESOR ESC MUNICIPAL FÚTBOL
 FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 02 de mayo de 2024

30-04-2024	- Realización de sesión de entrenamiento fútbol sala sub 11 m ² con la Escuela Municipal Formativa.
30-04-2024	- Se realizó entrenamiento con una asistencia de alumnos.
28-04-2024	- Realización de sesión de entrenamiento fútbol sala sub 11 m ² con la Escuela Municipal Formativa.
28-04-2024	- Suspensión de entrenamiento debido a participación de cursos pública gestión municipal 2023.
23-04-2024	- Calentamiento a través de actividad lúdica de carrera, pasando a trabajos de pases en cuartetos, mejorando comunicación y desplazándose a buscar pase, siguiendo con 1vs1, carreras con partidos en cancha reducida. - Entrenamiento centrado en ejercicios sintéticos para mejora colocación y pase. - Asistencia de 21 alumnos.
	- Realización de sesión de entrenamiento fútbol sala sub 11 m ² con la Escuela Municipal Formativa. - Asistencia de 21 alumnos.

RODRIGO PEREZ PEREZ
ENCARGADO DE DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILÓN

YERKO VALDERRAMA SÁNCHEZ
PROFESOR ESC. MUNICIPAL FÚTBOL
FORNATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILÓN

NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILÓN