



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: FELIPE ANDRÉS VALENCIA BUSTOS
CARGO: PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL
MES DE GESTIÓN: ABRIL / BOLETA N° 9
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°12 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos.- Se realiza una sesión de duelos con bloques defensivos y ofensivos corrigiendo las ubicaciones y las marcas de los jugadores para que lo lleven a la práctica durante el juego asociado.- Se realiza juego asociado practicando tiros al arco por grupos e intercalando a los arqueros , generando el saque , juego con los pies y ordenando los bloques.- Vuelta a la calma con el apoyo de un compañero explicando la importancia de la elongación de los segmentos trabajados
03-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°12 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 18 alumnos- Dominio y control del balón mediante paredes , cambios de juego , trenzas , circuito cerrado , luego se realiza reducido en grupos para generar contacto con el balón de manera constante y mejorar el control durante la asociación del juego.- Se realiza juego asociado y mediante mando directo corregir la visión de juego al momento de un error.- Vuelta a la calma con el apoyo de un compañero explicando la importancia de la elongación de los segmentos trabajados

05-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - CAMBIO DE ACTIVIDAD POR EL DÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN EL ESTADIO MUNICIPAL.
08-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°13 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17 - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 24 alumnos. - Realización de trabajo pliométrico con el peso corporal o utilizando el peso del compañero , luego se realiza trabajo táctico en nivel reducido para pensar mucho más rápido y resolver mucho más rápido que en espacio abierto. Se culmina con fútbol reducido en equipos. - Se realiza juego asociado y mediante mando directo corregir la visión de juego al momento de un error. - Vuelta a la calma con el apoyo de un compañero explicando la importancia de la elongación de los segmentos trabajados
12-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°14 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17 - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 24 alumnos. - Ejecutar la colaboración de los jugadores de un mismo equipo , logrando objetivos tácticos de defensa y ataque. Se genera la comunicación para el entendimiento mutuo del equipo mediante el juego asociado. - Vuelta a la calma con el apoyo de un compañero explicando la importancia de la elongación de los segmentos trabajados.
15-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°15 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17 - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 19 alumnos. - Ejecutar trabajo asociado mediante control y dominio del balón mediante circuito cerrado de conducción alternando varias piamas para perfeccionar el autocontrol mediante el juego asociado. Se realiza fútbol asociado en grupos y se va pasando por los grupos corrigiendo jugadas en tiempo real , abriendo la visión periférica de juego con y sin balón. Además se corrigen posiciones al momento de defender y atacar. - Vuelta a la calma con el apoyo de un compañero explicando la importancia de la elongación de los segmentos trabajados
17-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°16 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17

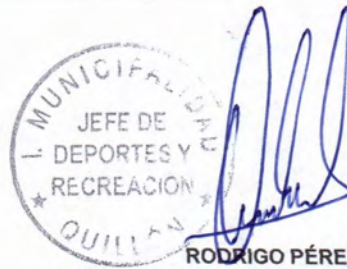
	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 19 alumnos. - Efectuar y corregir posturas de la pegada del balón según la distancia del compañero , técnicas y mañas del deporte mediante trabajo en parejas. Posteriormente se realiza trabajo de trenzas incluidas en duelos entre bloque defensivo y ofensivo con tiempo determinado. Se trabaja fútbol reducido con un máximo de 3 toques por jugador para aumentar la presión de movimiento y entrega del balón. Se finaliza con fútbol asociado para determinar equipo titular para inicio de campeonato. - Vuelta a la calma mediante técnicas de respiración post fatiga y desgaste muscular
18-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°17 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17 (Recuperación clase suspendida el día miércoles 10 de abril) - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 14 alumnos. - Ejecutar calentamiento articular sin balón y trabajo de tren inferior solo con el peso corporal. Posteriormente se trabaja control dirigido del balón con entrega y recepción. Se realiza trabajo de disparos al arco con ambos perfiles para acostumar al golpe del balón con la pierna hábil y menos hábil. Circuito cerrado de control , agilidad , resistencia cardiovascular y velocidad. - Vuelta a la calma mediante técnicas de respiración , movimiento articular y muscular de los segmentos trabajados.
19-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°18 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17 - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 19 alumnos. - Fortalecer líneas defensivas mediante feedback en situación de juego , se realiza triangulación de balón en trenzas , sistema ofensivo con tiempo limitado para ejecutar disparo al arco , arqueros realizan saque de fondo con dirección y trabajo pliométrico según rango de movimiento. Se culmina con fútbol asociado para la corrección de jugadas y visión periférica del grupo. - Se realiza retroalimentación de las posiciones en el campo de juego y las jugadas simples al salir jugando sin errores. - Se culmina con elongación en parejas , trabajando los segmentos musculares trabajados durante el desarrollo de la clase.
22-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenamiento suspendido por mal tiempo y por reagendar
24-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°19 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17

	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 18 alumnos. - Ejecutar calentamiento pliométrico con ayuda de un compañero , utilizando el peso corporal mediante duelos y desafíos. - Se realiza posicionamiento dentro del campo de juego en reducido para marcar bien las coberturas y cruces cuando se requiera en un partido oficial , tanto para bloque defensivo y ofensivo. Se realizan actividades recreativas sin balón generando cálculos matemáticos para poder avanzar en los duelos. Se realiza fútbol en grupos forzando el control de balón , pases y recuperación. Se realiza feedback cuando la jugada lo requiera. - Vuelta a la calma , elongación según rango de movimiento articular permitido con ayuda de un compañero.
26-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°20 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17 - Se realizará entrenamiento con una asistencia de x alumnos. - Mejorar el juego aéreo en sistema defensivo y ofensivo en puntos estratégicos del área grande y chica , mediante comers , centros por las bandas y tiros libres. Se aprovecha de generar jugadas predeterminadas y llevarlas a cabo en fútbol asociado ante un rival futuro. - Se finaliza con elongación y charla sobre el campeonato pronto a comenzar
29-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°21 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17 - Se realizará entrenamiento con una asistencia de x alumnos. - Se realiza un trezado con balón con avanzada con disparo al arco. Triangulaciones mediante un circuito cerrado , posteriormente se realiza con equipo rival con presión. Todo el grupo debe defender y atacar realizando triangulaciones para acostumbramiento de toque y desplazamiento en bloques. Se finaliza con fútbol reducido utilizando el tiempo para las finalizaciones de las jugadas con disparo al arco. - Se finaliza con elongación y charla sobre el campeonato pronto a comenzar
30-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol n°22 con la Escuela Municipal Formativa SUB-17 - Se realizará entrenamiento con una asistencia de x alumnos.

- Se realiza fútbol aplicando normas y reglamentos para las citaciones de los jugadores del campeonato que se aproxima. Se aplican todas las técnicas de juegos ensayadas en los entrenamientos, triangulaciones , paredes , coberturas , diagonales , aperturas y cierre de los bloques defensivos y ofensivos.
- Se culmina el entrenamiento con una charla de retroalimentación y posibles mejoras del equipo que puedo ir practicando y superándose día a día.



FELIPE ANDRÉS VALENCIA BUSTOS
PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 02 de MAYO 2024