



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: LUIS ALFONSO GONZÁLEZ MELLA
CARGO: PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL
MES DE GESTIÓN: AGOSTO / BOLETA N°330
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
05-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 07 alumnos. (Poli) <p>Parte inicial o calentamiento: Calentamiento dinámico Actividades recreativas Manejo libre de balón.</p> <p>Trabajo práctico en parejas, conducciones y controles distintas superficies.</p> <p>Circuito físico, agilidad y coordinación (trabajo con y sin balón)</p> <p>Futbol reducido.</p>
07-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 07 alumnos. (A. chavez) <p>Parte inicial o calentamiento: Juegos de persecución.</p> <p>Trabajo práctico Familiarización con balón. Repaso de superficies de contacto.</p>

	<p>Circuito físico y de agilidad y coordinación</p> <p>Futbol reducido.</p>
10-08-2024	<p>Sábado 10: Amistoso en quillón vs Quirihue</p> <p>10 asistentes.</p>
12-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 10 alumnos. (A.chavez) <p>Parte inicial o calentamiento: Trote en circuito 6 min.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Circuito de velocidad y agilidad. Resistencia física. Circuito mixto para trabajar con balón.</p> <p>Elaboración de jugada de ataque. (se trabaja además aspectos defensivos)</p>
14-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de - alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Circuitos (trote, carreras, agilidad)</p> <p>Trabajo práctico Ubicación dentro del terreno de juego Posicionamiento según función dentro del equipo.</p> <p>Futbol cancha reglamentaria promoviendo la ubicación en el campo de juego y el juego colectivo.</p> <p>Parte final o vuelta a la calma: Charla y elongaciones dirigidas por los propios alumnos y/o alumnas. (suspendido)</p> <p>Reunión de profesores, talleres formativos cendyr náutico.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.

16-08-2024	<p>Viernes 16:</p> <p>Amistoso Ranquil vs Quillón: (en ranquil)</p>
19-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 09 alumnos. (Estadio) <p>Parte inicial o calentamiento: Trote libre y movimientos o acciones a la orden del profesor.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Circuito mixto para trabajar con balón. Trabajo de ataque y defensa. 2 contra uno. 2 contra 2 3 contra 2 Elaboración de jugada y finiquito.</p>
21-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 07 alumnos. (Liceo LCM) <p>Parte inicial o calentamiento: Dinámica grupal.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Trabajo físico grupal. Estaciones de trabajo físico por grupos. Con variantes y rotaciones.</p> <p>Fútbol recreativo, 3 equipos. (se forman equipos, juegan al gol o 5 min)</p>
26-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 08 alumnos. (liceo LCM) <p>Parte inicial o calentamiento: Calentamiento a través de juegos de persecución y acciones dadas por el profesor.</p>

	<p>Parte Fundamental o desarrollo: Juego de pases diferentes distancias Precisión en los pases y control del balón.</p> <p>Trabajo grupal Estaciones con trabajo técnico.</p> <p>Fútbol reducido.</p>
28-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 09 alumnos. (estadio) <p>Parte inicial o calentamiento: Calentamiento en conducción de balón y acciones.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Trabajo en grupos. Agilidad con balón. Precisión en los pases.</p> <p>Fútbol reglamentario. Ubicación por posiciones. Preparación partido amistoso del fin de semana.</p> <p>Reunión de profesores, organización evento aniversario sábado 31</p>
31-08-2024	<p>Sábado 31: Aniversario 16 escuela municipal de futbol, encuentros amistosos vs Colo Colo concepción 7 series. De 9 am a 16 hrs.</p>



LUIS ALFONSO GONZALEZ MELLA
 PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL
 FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° *ATM*

QUILLÓN, 02 DE SEPTIEMBRE DE 2024



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: LUIS ALFONSO GONZÁLEZ MELLA
CARGO: PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL
MES DE GESTIÓN: AGOSTO / BOLETA N° 330
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

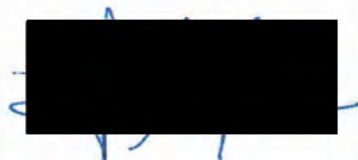
ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de - alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Dinámicas con balón. Parte Fundamental o desarrollo: Circuito de agilidad con balón, incluyendo pases. Realidad de juego. Cancha reglamentaria. Posicionamiento en campo de juego, principales funciones.</p> <p>(SUSPENDIO POR CLIMA)</p>
05-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 06 alumnos. (POLI) <p>Parte inicial o calentamiento: Conversación inicial, juegos de persecución. Parte Fundamental o desarrollo: Resistencia física. Circuito físico habilidad y destreza. Manejo de balón. Remates a portería con elaboración de jugada de ataque.</p>
07-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 07 alumnos. (a. chavez)

	<p>Parte inicial o calentamiento: Trote y ejercicios a la orden del profesor.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Trabajo de conducción de balón y pases. Juego colectivo, elaboración de jugadas 3 contra 2 2 vs 2 (atacantes y defensas)</p>
08-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 10 alumnos. (ESTADIO) <p>Parte inicial o calentamiento: Dinámicas con balón.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Realidad de juego. Cancha reglamentaria. Posicionamiento en campo de juego, principales funciones.</p>
10-08-2024	<p>Sábado 10: Amistoso en quillón vs Quirihue 14 asistentes.</p>
12-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 11 alumnos. (a. chavez) <p>Parte inicial o calentamiento: Dinámica grupal. Movilidad, visión periférica. (juego con conos)</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Pases y controles. Rotación de balón. Progresión en ataque.</p>
14-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de - alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Calentamiento dinámico. Acciones a la orden del profesor.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Trabajo físico grupal. Estaciones de trabajo físico por grupos. Con variantes y rotaciones. Fútbol recreativo, 3 equipos. (se forman equipos, juegan al gol o 5 min)</p> <p>Parte final o vuelta a la calma:</p>

	<p>Charla y elongaciones dirigidas por los alumnos. (suspendido)</p> <p>Reunión de profesores, talleres formativos cendyr náutico.</p>
15-08-2024	FERIADO
16-08-2024	<p>Viernes 16: Amistoso Ranquil vs Quillón. (en ranquil) 15 asistentes.</p>
19-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 07 alumnos. (estadio). <p>Parte inicial o calentamiento: Conducciones libres con balón y trote. Trabajo práctico Diferentes controles, distintas superficies. Énfasis en el control para siguiente jugada. Futbol reducido.</p>
21-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 06 alumnos. (liceo LCM) <p>Parte inicial o calentamiento: Calentamiento estacionario. Trabajo físico. En circuito. Carreras y desplazamientos. Multisaltos y velocidad. Practica y ejecución correcta en lanzamientos de banda. (diferentes distancias) Futbol reducido Lanzamientos penales.</p>
22-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 08 alumnos. (liceo LCM) <p>Parte inicial o calentamiento: Juegos de calentamiento con y sin balón. Parte Fundamental o desarrollo: Ejecución correcta de pases y controles de balón. Control y remate a portería. Agilidad (obstáculos) creación de jugada para rematar a portería.</p>

	<p>Futbol reducido. Parte final o vuelta a la calma: Charla y elongaciones dirigidas por profesor.</p>
23-08-2024	<p>Reunión de profesores Sector esparragueras.</p>
26-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 11 alumnos. (liceo LCM) <p>Parte inicial o calentamiento: Juegos de calentamiento trote y agrupación Cambios de posición. Parte Fundamental o desarrollo: Juego de pases diferentes distancias Precisión en los pases y control del balón. Trabajo grupal Estaciones con trabajo técnico. Futbol reducido.</p>
28-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de - alumnos. (estadio) <p>Parte inicial o calentamiento: Dinámica grupal. Parte Fundamental o desarrollo: Futbol reglamentario previo a encuentro amistoso aniversario 16 escuela de futbol. Parte final o vuelta a la calma: Charla y elongaciones dirigidas por los alumnos. (suspendido)</p> <p>Reunión de profesores, organización evento aniversario sábado 31</p>

29-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 10 alumnos. (estadio) <p>Parte inicial o calentamiento: Dinámica grupal. Parte Fundamental o desarrollo: Futbol reglamentario previo a encuentro amistoso aniversario 16 escuela de futbol. Parte final o vuelta a la calma: Charla y elongaciones dirigidas por los alumnos</p>
31-08-2024	<p><u>Sábado 31:</u> Aniversario 16 escuela municipal de futbol, encuentros amistosos vs Colo Colo concepción 7 series. De 9 am a 16 hrs.</p>



LUIS ALFONSO GONZALEZ MELLA
 PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL
 FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



DIRECTORA NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° *GJM*

QUILLÓN, 02 DE SEPTIEMBRE DE 2024