



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: HECTOR RODOLFO MELLA INZUNZA
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PATIN CARRERA
MES DE GESTIÓN: AGOSTO / BOLETA N° 230
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio: flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros, practicar fondo.- Cantidad de Deportistas asistentes 18
05/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio: flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros, practicar fondo.- Cantidad de deportistas asistentes 17
07/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicios de posición, ejercicios de curva (empuje y técnica) velocidad 100 mts.- Cantidad de Deportistas asistentes 18
10/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicios de posición, ejercicios de curva (empuje y técnica) velocidad 100 mts.- Cantidad de Deportistas asistentes 16
12/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio: Técnicas enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros.- Cantidad de Deportistas asistentes 16
14/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio: Técnica enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros.- Cantidad de Deportistas asistentes 12

17/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - : Ejercicios de técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 20
19/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - : Ejercicios de técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros. - Cantidad de deportistas asistentes 18
21/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicio de flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros. Practicar fondo. - Cantidad de Deportistas asistentes 14
24/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicio: Técnicas enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 16
26/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicio: técnicas enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 17
28/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicio: Técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 9
31/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicio: Técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 12



HECTOR RODOLFO MELLA INZUNZA
PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PATÍN CARRERA
/ FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° CTM

QUILLÓN, 02 DE SEPTIEMBRE DE 2024