




INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: ANGELICA PAMELA MUÑOZ ORELLANA
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO "DISFRUTANDO LA VIDA"
MES DE GESTIÓN: AGOSTO/ BOLETA N°106
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°1 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida"- Se realizó sesión de trabajo cognitivo con una asistencia de 6 personas, en la sala del club de tenis, debido a que el polideportivo se encontraba ocupado con la celebración de la feria campesina.
06-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°2 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida"- Con asistencia de 19 usuarios se trabajo el objetivo de la clase 1 de mes "reforzar control del equilibrio y coordinación corporal" con diferentes ejercicios por estación
08-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°3 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida"- Se realizó una clase de juegos cognitivos en la sala del Club de Tenis, con asistencia de 11 usuarios.
13-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°4 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida"- Se realiza clase en la pista del estadio con ejercicios de piernas y equilibrio, más juego de atención-reacción, finalizando con estiramientos y respiración consciente.
15-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- FERIADO Asunción de la Virgen.

16-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°6 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida" con 11 usuarios del taller más 1 participante recomendada por el alcalde. - Se realiza clase en piscina del Complejo Monterreal, con variados ejercicios de brazos y piernas de bajo impacto, además de una relajación con sonidos de cuencos tibetanos.
20-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°7 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida" con 12 usuarios - Se cumple el objetivo de la clase que es mejorar fuerza de tren inferior y superior, resistencia aeróbica y equilibrio corporal, con un total de 18 participantes.
22-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Clase n°8 se realizó con una asistencia de 13 participantes. - Se realiza juegos de mesa y ensayo de números para evento "Yo soy"
27-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°9 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida" con 14 usuarios - Se realizan ejercicios de movimiento articular, juegos cognitivos y ensayos de artistas para evento "Yo soy"
29-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°10 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida" con 13 usuarios. - Se realiza clase en piscina del Complejo Monterreal, ejercicios de bajo impacto y relajación con sonoterapia de cuencos tibetanos.


 ANGELICA PAMELA MUÑOZ ORELLANA
 PROFESORA/A TALLER RECREATIVO ADULTO MAYOR
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



DIRECTORA
 DESARROLLO NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° GTM

QUILLÓN, 02 DE SEPTIEMBRE 2024