

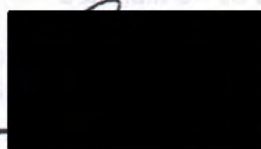


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: CAMILA FERNANDA PADILLA GÓMEZ
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO PILATES
MES DE GESTIÓN: AGOSTO / BOLETA N°247
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°1 con el Taller Recreativo- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.- SUSPENDIDA POR TEMPORAL/CORTE DE LUZ EN SEDE, SE COORDINA OTRA FECHA.
06-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°2 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 16 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Mini-ball para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
08-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de Clase en Piscina (Monterreal) n°3 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 22 alumnos.- Ejercicios de resistencia aeróbica en el agua, fortalecimiento muscular con implemento (tablas y flotador tallarín), juego para fortalecimiento del trabajo en equipo.
13-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°4 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 16 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Mancuernas para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.

20-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°5 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 13 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Mancuernas para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
22-08-2024	- SUSPENSIÓN POR COMUNAL DE CUECA
27-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°5 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 15 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Mancuernas para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
29-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°5 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 18 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Mini-ball para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.



CAMILA PADILLA GÓMEZ
PROFESORA TALLER RECREATIVO PILATES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° *GTM*

QUILLÓN, 02 de SEPTIEMBRE 2024