

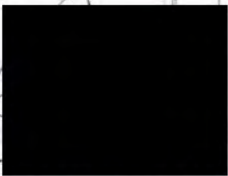


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: ANA VIRGINIA PÉREZ TORRES
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO
MES DE GESTIÓN: AGOSTO/ BOLETA N° 256
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
05-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°1 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 14 usuarias.- Trabajo por medio de intervalos e intensidad moderada a vigorosa.
07-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°2 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 13 usuarias.- Trabajo por medio de intervalos de intensidad moderada a vigorosa.
12-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°3 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 12 usuarias- Trabajo por medio de intervalos de intensidad moderada a vigorosa.
14-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°4 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 14 usuarias.- Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.
19-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°5 con el Taller Recreativo Portal del Valle

	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizó sesión con una asistencia de 14 usuarias. -Trabajo desarrollado en piscina temperada el que estuvo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.
21-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°6 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 12 usuarias. -Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.
26-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°7 con el Taller Recreativo Portal del Valle -Se realizó sesión con una asistencia de 12 usuarias. -Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.
28-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°8 con el Taller Recreativo Portal del Valle -Se realizó sesión con una asistencia de 13 usuarias. -Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.



ANA VIRGINIA PEREZ TORRES
PROFESORA TALLER RECREATIVO VILLA PORTAL
DEL VALLE
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° GTM

QUILLÓN, 02 de septiembre 2024