

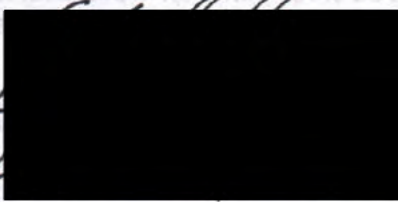


### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** ENOC DORIEL SANHUEZA BASCUR  
**CARGO:** PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PORTEROS  
**MES DE GESTIÓN:** AGOSTO / BOLETA N° 3  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
07-08-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento PORTEROS n°3 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 7 alumnos. Durante el presente entrenamiento, se realizó una primera parte de acondicionamiento físico, calentamiento, segunda parte se trabajo intermitente de velocidad, circuitos de varios ejercicios de arqueros, para finalizar con posturas básicas y mejorar la seguridad y la técnica del portero.</li></ul>
08-08-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento PORTEROS n°4 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 6 alumnos.</li><li>- Durante el presente entrenamiento se trabajó posturas del porteros, ya que los alumnos no manejan las posturas básicas que necesita un portero juvenil para su crecimiento en la portería, tales como tomada frontal, tomada rasante con caída, rasante lateral, tomada lateral a media altura con caída.</li></ul>
13-08-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento PORTEROS n°5 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 7 alumnos</li><li>- Durante el presente entrenamiento se realizó trabajos de dominios de balos, mejora de precisión de pases, trabajo de triangulación de pases, controles orientados y pases direccionados.</li></ul>
16-07-2024	<p>. Se realiza reunión general de profesores de todas las disciplinas del área de deportes enfocada a los requerimientos de cada disciplina deportiva.</p>
19-08-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento PORTEROS n°7 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 8 alumnos.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Durante el presente entrenamiento, se realizó trabajos de agilidad, en conjunto de trabajos de velocidad y reacción, para terminar con trabajos de reflejos.</li> </ul>
20-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento PORTEROS n°8 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 7 alumnos.</li> <li>- Durante el presente entrenamiento se realizó realidad de juego poniendo en práctica todo lo enseñado entrenamientos anteriores, mezclando juego de pie tiros al arco y juego aéreo, para que el arquero juvenil tome confianza y se prepare de la mejor forma para los partidos.</li> </ul>
28-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento PORTEROS n°9 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 6 alumnos.</li> <li>- Durante el presente entrenamiento, se retomó el entrenamientos de posturas ya básicas del portero juvenil, ya que este trabajo es esencial en el crecimiento y mejoramiento del portero, y reforzando el trabajo de juego de pie ya que es el ejercicio que más les ha costado realizar.</li> </ul>
29-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento PORTEROS n°10 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 7 alumnos.</li> <li>- Durante el presente entrenamiento se realizo juegos recreativos tales como tenis futbol, la matanza y juegos de precisión, la finalidad es que el arquero juvenil se entretenga y se quite el estrés del entrenamiento y volver a comenzar el mes con las mejores energías y con muchas ganas de querer superarse parda día a día ser mejor.</li> </ul>

  
**ENOC DORIEL SANHUEZA BASCUR**  
**PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL**  
**PORTEROS / FORMATIVO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

  
**NATALIA AEDO CONCHA**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

**VB° GTM**  
