



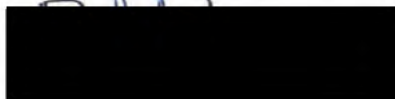
INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: SEBASTIAN ANTONIO SOTO SALDIAS
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL BASQUETBOL
MES DE GESTIÓN: AGOSTO / BOLETA N°20
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-08-2024	- CLASE SUSPENDIDA POR SEMINARIO APICOLA.
06-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL N°2 con la Escuela Municipal Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 13 alumnos.- SE DESARROLLO PASAR Y CORTAR- SE HACEN FILAS EN EL 45 Y UNA FILA BOTEAR HASTA EL OTRO 45 PARA PASARLE EL BALÓN Y AL MISMO TIEMPO DE ENTREGA DEL BALÓN HACE PANTALLA HACIENDO UNA BANDEJA AL ARO- SE MANTIENEN LAS 2 FILAS Y AL MOMENTO DE ENTREGA HACE UN PANTALLA MIENTRAS EL OTRO BOTEAR HASTA EL CENTRO EL COMPAÑERO VA POR EL BALÓN Y SE LO ENTREGA HACIENDO OTRA PANTALLA, TERMINANDO EN BANDEJA.-- SE HACEN 4 GRUPOS PARA PRACTICAR LANZAMIENTO DE TRIPLE POR 6 POSICIONES- FINALIZANDO SE APLICA REALIDAD DE JUEGO 5X5 APLICANDO LAS JUGADAS MENCIONADAS
09-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL N°3 con la Escuela Municipal Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 11 alumnos.- SE DESARROLLO PREPARACIÓN FÍSICA DE BASQUETBOL

	<ul style="list-style-type: none"> - PARA ASI AYUDAR A MANTENER SU RENDIMIENTO FÍSICO DURANTE UNA REALIDAD DE JUEGO.- - REALIDAD DE JUEGO DE 5X5.-
13-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL N°4 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 19 alumnos - SE REALIZA EJERCICIO DE LANZAMIENTO DE CORTA Y MEDIA DISTANCIA TAMBIEN TIRO LIBRE Y TRIPLE - SE REALIZA DISTINTOS TIPOS DE PASES - RE REALIZA EJERCICIOS DE DISTINTOS TIPOS DE DEFENSA EN REALIDAD DE JUEGO
16-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - SUSPENDIDO POR FERIA GAMER.
20-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL N°5 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 14 alumnos. - SE REALIZO EJERCICIOS DE BANDEJA Y EJERCICIOS DE PASES EN PROFUNDIDAD PARA CORREGIR POSTURA Y MOVIMIENTOS - SE REALIZA DINÁMICA PARA LOGRAR EL ESPACIO ENTRE EL ATACANTE Y EL DEFENSA Y ASI LOGRAR UNA PENETRACIÓN MÁS SENCILLA Y LOGRAR HACER UNA PUNTO
23-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL N°6 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 16 alumnos. - SE REALIZA EJERCICIO DE LANZAMIENTO DE MEDIANA DISTANCIA PARA CORREGIR POSTURA Y AYUDAR A REALIZAR UNA REALIDAD DE JUEGO- - REALIZAN JUGADAS DE PASAR Y CORTAR PASE DE PECHO Y CORTAR AL ARO PARA LOGRAR ENCESTAR.- - JUGADAS DE REALIDAD DE JUEGO.-
27-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL N°5 con la Escuela Municipal Formativa.

	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 14 alumnos. - SE REALIZO EJERCICIOS DE BANDEJA Y EJERCICIOS DE PASES EN PROFUNDIDAD PARA CORREGIR POSTURA Y MOVIMIENTOS - SE REALIZA DINÁMICA PARA LOGRAR EL ESPACIO ENTRE EL ATACANTE Y EL DEFENSA Y ASI LOGRAR UNA PENETRACIÓN MÁS SENCILLA Y LOGRAR HACER UNA PUNTO
30-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL N°5 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 14 alumnos. - SE REALIZO EJERCICIOS DE BANDEJA Y EJERCICIOS DE PASES EN PROFUNDIDAD PARA CORREGIR POSTURA Y MOVIMIENTOS - SE REALIZA DINÁMICA PARA LOGRAR EL ESPACIO ENTRE EL ATACANTE Y EL DEFENSA Y ASI LOGRAR UNA PENETRACIÓN MÁS SENCILLA Y LOGRAR HACER UNA PUNTO



SEBASTIAN SOTO SALDIAS
 PROFESORA ESCUELA MUNICIPAL BASQUETBOL / ★
 FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° GTM

QUILLÓN, 02 DE SEPTIEMBRE 2024