



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: FELIPE ANDRÉS VALENCIA BUSTOS
CARGO: PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL
MES DE GESTIÓN: AGOSTO / BOLETA N° 14
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
05/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de entrenamiento de fútbol N° 62 con la escuela Municipal sub - 17.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos.- Trabajo físico mediante dribling , pases cortos , control y agilidad mediante obstáculos y trenzas en movimiento. Se realiza una inducción de fútbol reducido con instrucciones directas de máximo 3 toques por jugador , luego se juega reducido con fútbol libre formando grupos y al gol deben ir cambiando.- Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).
07/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de entrenamiento de fútbol N° 63 con la escuela Municipal sub - 17.- Mediante un circuito de distintas estaciones y en grupos deben realizar fuerza funcional pliométrica de explosividad y desgaste energético. Luego mediante desafíos deben trabajar fuerza y resistencia de tren inferior y superior con ascensiones y de lo más simple a lo más complejo.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos.- Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).
09/08/2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de entrenamiento de fútbol N° 64 con la escuela Municipal sub - 17.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos.- Se trabaja control de balón con obstáculos en grupos de 3 integrantes con desafíos y variables. Se integra método de juego establecido con fútbol asociado para generar o inducir al error y a

	<p>la corrección grupal , fomentando el compañerismo y el trabajo en equipo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).
12/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de entrenamiento de fútbol N° 65 con la escuela Municipal sub - 17. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos. - Clarificar las funciones que tiene el sistema de juego 4-4-2. El defender , controlar y tener posesión del balón y ataque. Establecer las posiciones cuando se defiende y ataca. Corroborar la función corrigiendo o reforzando la táctica del juego y del equipo. - Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).
14/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de entrenamiento de fútbol N° 66 con la escuela Municipal sub - 17. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos. - Ascensiones por cuadros dentro de un espacio limitado , trabajando cambios de dirección , dribling , velocidad y reacción , trabajando con cálculos mentales obligando al jugador a pensar para realizar una acción. Posterior se realizan competencias con obstáculos a partir de resolución de problemas como equipo. Se finaliza con fútbol mediante mando directo. - Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).
16/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de entrenamiento de fútbol N° 67 con la escuela Municipal sub - 17. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos. - Aplicación de sistemas tácticos y estrategias para ver la comodidad e inquietud de posiciones o transición del balón en el campo de juego. Además de realizar cambios rotativos de jugadores para ver la adaptación y tolerancia del jugador que entra y sale del campo de juego. - Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).
19/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de entrenamiento de fútbol N° 68 con la escuela Municipal sub - 17. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos.

	<ul style="list-style-type: none"> - Mejorar el posicionamiento táctico mediante el fútbol asociado con un máximo de 3 toques del balón. El equipo que logre pasar la mitad de la cancha realizando pases , desmarcándose y avanzando con la posesión del balón , logra un punto. Las variantes pueden variar según la cantidad de toques del balón por jugador o por equipo. - Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).
21/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de entrenamiento de fútbol N° 69 con la escuela Municipal sub - 17. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos. - Aplicación de los tres tipos de fuerza de Paco Seirul-lo : Fuerza de lanzamiento (chutes y pases) fuerza de desplazamiento (Sprint y correr) Fuerza de lucha (disputas por el balón , cargas , entradas y protecciones). Todo trabajo realizado en esta instancia es realizado con balón. - Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).
23/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de entrenamiento de fútbol N° 70 con la escuela Municipal sub - 17. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos. - Trabajo físico mediante dribling , pases cortos , control y agilidad mediante obstáculos y trenzas en movimiento. Se realiza una inducción de fútbol reducido con instrucciones directas de máximo 3 toques por jugador , luego se juega reducido con fútbol libre formando grupos y al gol deben ir cambiando. - Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).
26/08/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de entrenamiento de fútbol N° 71 con la escuela Municipal sub - 17. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos. - Explicación de manera verbal la alineación 4-4-2 para verificar la facilidad de defender y atacar. El 4-5-1 que es para el contraataque y el 4-3-3 que es para la posesión del balón. Su correcto posicionamiento dentro del campo de juego y los roles de cada puesto en los esquemas antes mencionados para llevarlos a la práctica en situación de juego real. - Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).

<p>28/08/2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de entrenamiento de fútbol N° 72 con la escuela Municipal sub - 17. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos. - Se realiza trabajo aeróbico , trabajando la respiración y el desgaste energético mediante ascensiones con cambios de ritmos y aceleraciones. Luego se realiza trabajo técnico con balón en parejas (Golpe y rechazo con diferentes segmentos del cuerpo). Posteriormente se realiza trabajo táctico en grupos defensivos y ofensivos determinados con tiempo cronometrado y pases por jugador para culminar los disparos al arco. - Se finaliza con fútbol reducido. - Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).
<p>30/08/2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de entrenamiento de fútbol N° 73 con la escuela Municipal sub - 17. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 15 alumnos. - Dominar las trayectoria de desplazamiento , variabilidad en el pase , en lanzamiento y fintas , generar intencionalidad de atraer , fijar , superar y traspasar líneas de marcajes o bloques defensivos. Se genera marcación en zonas y hombre a hombre según la jugada o sistema de juego del equipo contrario. - Se realiza hincapié en el estiramiento de las piernas con una duración de 10 a 20 segundos por ejercicio para ganar flexibilidad y endurecimiento de los músculos (Estiramiento de glúteos , isquiotibiales , pantorrilla y cuádriceps).

[Redacted Signature]

FELIPE ANDRÉS VALENCIA BUSTOS PROFESOR/A
 ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL
 FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

[Handwritten Signature]



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° *[Handwritten Signature]*

QUILLÓN, 02 de SEPTIEMBRE de 2024