

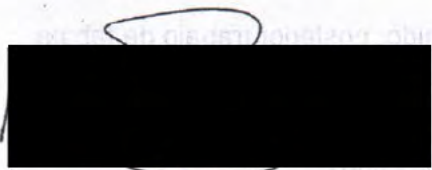


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: MARCELA VERGARA VERGARA
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO CHILLANCITO
MES DE GESTIÓN: AGOSTO / BOLETA N°234
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
05-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión N°1- Se realizó sesión con una asistencia de 10 alumnos.- Realizamos baile entretenido, circuito con diferentes estaciones.
07-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°2.- Se realizo una sesión con 10 alumnos.- Realizamos baile entretenido, posterior trabajo de tabata.
12-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°3- Se realizo sesión con 10 alumnos.- Realizamos Aerobox, con posterior trabajo con mancuernas para tren superior.
14-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°4- Se realizo con un total de 09 alumnos.- Realizamos trabajo de acondicionamiento físico, realizamos un circuito, diferentes ejercicios con sus respectivas estaciones

19-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°5 - Se realizo con un total de 12 alumnos. - Realizamos AQUAGYM trabajando fuerzas, resistencia y flexibilidad en el agua, con implementos (tallarines y tablas).
21-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizo sesión n°6 - Se realizo con un total de 12 alumnos. - Realizamos baile entretenido y posterior trabajo localizado para abdomen y glúteos.
26-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizo sesión n°7 - Con un total de 09 alumnos - Realizamos Aerobox con movimientos combinados de tren superior e inferior. Posterior trabajo de fuerza y resistencia.
28-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizo sesión n°8 - Con un total de 12 alumnos - Se realizo baile entretenido con posterior trabajo con mancuernas para ten superior e inferior.



MARCELA VERGARA VERGARA
 PROFESORA/A TALLER RECREATIVO CHILLANCITO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° *CTM*

QUILLÓN, 02 DE SEPTIEMBRE 2024



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: MARCELA VERGARA VERGARA
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO EL MAITEN
MES DE GESTIÓN: AGOSTO/ BOLETA N°234
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión N°1- Se realizó sesión con una asistencia de 09 alumnos.- Realizamos baile entretenido, posterior trabajo en circuito, diferentes estaciones.
06-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°2.- Se realizo una sesión con 10 alumnos.- Realizamos baile entretenido, posterior trabajo de tabata 20 seg. Por 10 seg de descanso.
08-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°3- Se realizo sesión con 08 alumnos.- Realizamos Aerobox, con posterior trabajo de fuerza para tren superior, con mancuernas y pesas rusas
13-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°4- Se realizo con un total de 09 alumnos.- Realizamos movimiento articular, posterior trabajo en circuito donde desarrollamos fuerza, resistencia, flexibilidad, equilibrio etc.
15-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- FERIADO.
20-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°5

	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizo con un total de 09 alumnos. - Realizamos gimnasia aeróbica, posterior trabajo en colchonetas para abdomen y glúteos.
22-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°6 - Se realizo con un total 06 alumnos. - Realizamos baile entretenido, con posterior trabajo para glúteos y piernas.
27-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Se realiza sesión n°7 - Se realizo con un total de 09 alumnos. - Realizamos acondicionamiento físico, diferentes ejercicios de forma individual y en parejas.
29-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizo sesión n°8 - Se realizo con un total 09 - Realizamos Aerobox y posterior trabajo localizado con mancuernas para tren superior.

[Redacted Signature]

MARCELA VERGARA VERGARA
 PROFESORA/A TALLER RECREATIVO EL MANTEN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° GTM

QUILLÓN, 02 DE SEPTIEMBRE 2024



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: MARCELA VERGARA VERGARA
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO LOS CRONICOS.
MES DE GESTIÓN: AGOSTO/ BOLETA N°234
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión N°1 de taller adulto mayor- Se realizó sesión con una asistencia 20 de alumnos.- Realizamos circuitos con diferentes estaciones, con sus respectivos implementos.
06-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°2 de taller adulto mayor.- Se realizo una sesión con 20 alumnos.- Realizamos baile entretenido, posterior trabajo de juegos de agrupación.
08-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización sesión n°3 taller adulto mayor.- Se realizo sesión con 18 alumnos.- Realizamos gimnasia aeróbica con posterior trabajo en sillas.
13-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°4- Se realizo con un total de 18 alumnos.- Realizamos trabajo de resistencia, fuerza, flexibilidad y coordinación en la piscina con implementos (tallarines).
15-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- FERIADO
20-08-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°5- Se realizo con un total de 21 alumnos.

	<ul style="list-style-type: none"> - Realizamos trabajos con balones de fitball (potencian habilidades, fuerza, equilibrio, coordinación y estabilización).
22-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°6 - Se realizo con un total de 19 alumnos. - Realizamos trabajos con balones de fitball (potencian habilidades, fuerza, equilibrio, coordinación y estabilización).
27-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°7 - Se realizo con un total 20 alumnos. - Realizamos AQUAGYM donde desarrollan resistencia, fuerza, flexibilidad etc. En el agua.
29-08-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°8 - Se realizo con un total de 18 alumnos. - Realizan trabajo de circuito con balones



MARCELA VERGARA VERGARA
 PROFESORA/A TALLER RECREATIVO LOS CRONICOS
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

VB° *ATM*

QUILLÓN, 02 DE SEPTIEMBRE 2024