

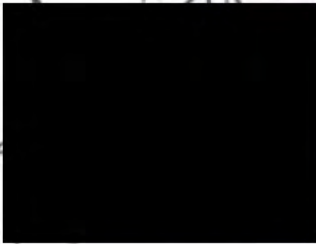


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: SOFIA CRISTINA ARANEDA VEGA
CARGO: PROFESORA/A ESCUELA MUNICIPAL GIMNASIA AERÓBICA
MES DE GESTIÓN: DICIEMBRE/BOLETA n°45
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024


ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
30-11	RECUPERACIÓN JUEVES 05 DE DICIEMBRE OBJETIVO CLASE: Desarrollar habilidades básicas e intermedias para la gimnasia aeróbica. Calentamiento dirigido. Elongación Trabajan en coreografía inédita para presentación. Realizan trabajo de estiramiento y relajación. Comentan sobre el trabajo realizado.
02-12	RECUPERACION JUEVES 12 DE DICIEMBRE OBJETIVO CLASE: Desarrollar habilidades básicas e intermedias para la gimnasia aeróbica. Calentamiento con baile. Elongan Trabajan en coreografía inédita para presentación. Realizan trabajo de estiramiento y relajación. Comentan sobre el trabajo realizado.
06-12	PRESENTACION CEREMONIA DEPORTISTAS DESTACADOS
07-12	OBJETIVO CLASE: Trabajar nivel 2 Calentamiento con baile. Elongan Comienzan a aprender nivel 2 Realizan trabajo de estiramiento y relajación. Comentan sobre el trabajo realizado.
09-12	RECUPERACION SABADO 14 DE DICIEMBRE OBJETIVO CLASE: Aprender y trabajar nivel 2 Calentamiento con trote y Elongan Continúan aprendiendo nivel 2 Realizan trabajo de estiramiento y relajación. Comentan sobre el trabajo realizado.

16-12	RECUPERACIÓN JUEVES 19 DE DICIEMBRE Aprender y trabajar nivel 2 Calentamiento con trote y Elongan Continúan aprendiendo nivel 2 Realizan trabajo de estiramiento y relajación. Comentan sobre el trabajo realizado.
-------	--




SOFÍA CRISTINA ARANEDA VEGA
PROFESORA/A ESCUELA MUNICIPAL GIMNASIA
AEROBICA / FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN




RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN




SOLEDAD JIMÉNEZ
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, DICIEMBRE 2024