



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: YOSSELIN MUÑOZ VÁSQUEZ **CARGO:** INSTRUCTORA TALLER RECREATIVO YOGA

MES DE GESTIÓN: DICIEMBRE BOLETA N°94

MODALIDAD: PRESENCIAL

MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL

PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-12-2024	- Práctica y preparación de Vestuario.
05-12-2024	- Presentación talleres recreativos.
12-12-2024	- Practica de asanas de pie y equilibrio.
17-12-2024	- Transiciones y salto en cada asanas con sus respectivas variantes.
19-12-2024	- Práctica de secuencias para presentación. - Recordar la importancia de la fluidez del movimiento en cada asanas en sus respectivas transacciones.
24-12-2024	- Cambio De Actividades.
26-12-2024	- Asanas de equilibrio y fuerza.



YOSSELIN DEL CARMEN MUÑOZ VÁSQUEZ

PROFESORA/A TALLER RECREATIVO YOGA/
RECREATIVO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ

ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



SAAVEDRA JIMÉNEZ

DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, DICIEMBRE DE 2024