



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ

CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA

MES DE GESTIÓN: DICIEMBRE / BOLETA N° 221

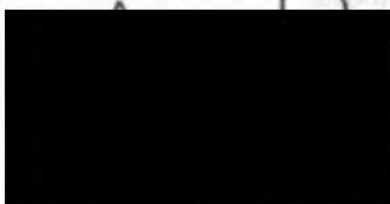
MODALIDAD: PRESENCIAL

MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL

PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-12-2024	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
04-12-2024	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
06-12-2024	<p>(Tiempo: 2 horas y 30 minutos) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
09-12-2024	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
11-12-2024	<p>(Tiempo: 2 horas y 30 minutos) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none">- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
13-12-2024	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none">- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.

16-12-2024	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
18-12-2024	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
20-12-2024	<p>(Tiempo: 2 horas) se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>



[Handwritten signature]

RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ
PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



[Handwritten signature]
EREN S. AYEDRA JIMÉNEZ
DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, DICIEMBRE 2024