



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: SEBASTIÁN ANTONIO SOTO SALDIAS
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL BASQUETBOL
MES DE GESTIÓN: DICIEMBRE / BOLETA N°30
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03/12/2024	<ul style="list-style-type: none">- Distintos tipos de defensa- -defensa hombre a hombre- -defensa en zona- -defensa mixta- sistemas de ataque- -comportamiento en ataque de los distintos jugadores- -ataque contra la defensa en zona- -el contraataque- juego 5 versus 5 aplicando los ejercicios vistos en clases- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 18 alumnos.
06/12/2024	<ul style="list-style-type: none">- GALA DEL DEPORTE
10/12/2024	<ul style="list-style-type: none">- ENCUENTRO AMISTOSO QUILLÓN V/S RONNAL RAMOS BULNES
13/12/2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento de básquetbol n°2 con la Escuela Municipal Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 19 alumnos.- Ejercicios enfocados 100% en la defensa hombre a hombre, con balón de inicio a final en parejas debe ir Cambiando de dirección y así trabaja su postura de defensa- Sistema de ataque con defensa en zona, 5 alumnos ubican en zona de contraataque para formar una estrella, osea dos en las esquinas, dos jugadores en la en 45° y el base en el centro del triple y así formar jugada para finalizar con canasta.- Juego de 5 versus 5, aplicando lo visto en clases

18/12/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento previo a ejercicios - - Dribling en velocidad en zig zag de inicio a final - -manejo de balón con pelota de tenis - -Coordinación entre Conos y finalización con bandeja - - manejo con pasar el balón entre las piemas - - manejo de balón con faja - - manejo de balón con giro - - Juego 5 versus 5 aplicando lo visto en clases - - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 16 alumnos. -
20/12/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Campeonato de básquetbol en la ciudad de chillan - Se viajó con una asistencia de 14 alumnos.



SEBASTIAN ANTONIO SOTO SALDIAS
 PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL BASQUETBOL/
 FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN


 GUILLERMO SALVEDRA JIMENEZ
 DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, DICIEMBRE 2024