



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

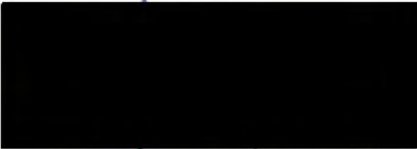
NOMBRE COMPLETO: LUIS ALFONSO GONZÁLEZ MELLA
CARGO: PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL
MES DE GESTIÓN: JULIO / BOLETA N° 328
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 09 alumnos. Parte inicial o calentamiento: Juegos de persecución. Trabajo práctico Familiarización con balón a través de conducciones, controles y pases según orden del profesor. Circuito físico, agilidad y coordinación Fútbol reducido.
03-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 07 alumnos. Parte inicial o calentamiento: Juegos de persecución. Trabajo práctico Familiarización con balón. Repaso de superficies de contacto. Circuito físico y de agilidad y coordinación

	Futbol reducido.
08-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. <p>Se realizó entrenamiento con una asistencia de 10 alumnos.</p> <p>Parte inicial o calentamiento: Trote libre y movimientos o acciones a la orden del profesor.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Circuito de velocidad y agilidad. Resistencia física. Circuito mixto para trabajar con balón.</p>
10-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 07 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Circuitos (trote, carreras, agilidad)</p> <p>Trabajo práctico Ubicación dentro del terreno de juego Posicionamiento según función dentro del equipo.</p> <p>Futbol cancha reglamentaria.</p>
15-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 07 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Trote libre y movimientos o acciones a la orden del profesor.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Circuito de velocidad y agilidad. Resistencia física. Circuito mixto para trabajar con balón.</p>
17-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 08 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Dinámica grupal.</p>

	<p>Parte Fundamental o desarrollo: Trabajo físico grupal. Estaciones de trabajo físico por grupos. Con variantes y rotaciones.</p> <p>Fútbol recreativo, 3 equipos. (se forman equipos, juegan al gol o 5 min)</p>
22-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 08 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Juegos de calentamiento trote y agrupación Cambios de posición.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Juego de pases diferentes distancias Precisión en los pases y control del balón.</p> <p>Trabajo grupal Estaciones con trabajo técnico.</p> <p>Fútbol reducido.</p>
24-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 07 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Calentamiento dinámico grupal. Movimientos y desplazamientos.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Trabajo en grupos. Agilidad con balón. Precisión en los pases.</p> <p>Fútbol reducido. Remates al arco, con precisión.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 10 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento:</p>

29-07-2024	<p>Juegos de calentamiento trote y agrupación Cambios de posición.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Juego de pases diferentes distancias Precisión en los pases y control del balón.</p> <p>Trabajo grupal Estaciones con trabajo técnico.</p> <p>Futbol reducido.</p>
31-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 08 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Circuitos físicos.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Familiarización con balón. Juego de pases y controles de balón, corta distancia. Trabajo en grupos. Agilidad con balón. Y precisión en los pases.</p> <p>Futbol reducido. Remates al arco, con precisión.</p>


LUIS ALFONSO GONZALEZ MELLA
PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE FUTBOL
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN


RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN


NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN