



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: HECTOR RODOLFO MELLA INZUNZA
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PATIN CARRERA
MES DE GESTIÓN: JULIO / BOLETA N° 225
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01/07/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio: flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros, practicar fondo.- Cantidad de Deportistas asistentes 17
03/07/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio: flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros, practicar fondo.- Cantidad de deportistas asistentes 16
06/07/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicios de posición, ejercicios de curva (empuje y técnica) velocidad 100 mts.- Cantidad de Deportistas asistentes 16
08/07/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicios de posición, ejercicios de curva (empuje y técnica) velocidad 100 mts.- Cantidad de Deportistas asistentes 17
10/07/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio: Técnicas enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros.- Cantidad de Deportistas asistentes 16
13/07/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio: Técnica enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros.- Cantidad de Deportistas asistentes 10
15/07/2024	<ul style="list-style-type: none">- : Ejercicios de técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros.

	- Cantidad de Deportistas asistentes 20
17/07/2024	- : Ejercicios de técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros. - Cantidad de deportistas asistentes 16
20/07/2024	- Ejercicio de flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros. Practicar fondo. - Cantidad de Deportistas asistentes 11
22/07/2024	- Ejercicio: Técnicas enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 17
24/07/2024	- Ejercicio: técnicas enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 19
27/07/2024	- Ejercicio: Técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 10
29/07/2024	- Ejercicio: Técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 10



HECTOR RODOLFO MELLA INZUNZA
PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PATIN
CARRERA/ FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



MATALLA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 DE AGOSTO 2024