

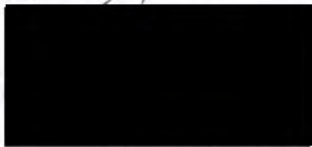


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: CAMILA FERNANDA PADILLA GÓMEZ
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO PILATES
MES DE GESTIÓN: JULIO / BOLETA N°246
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°1 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 18 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
04-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°2 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 17 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Mini-ball para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
09-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°3 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 15 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Mini-ball para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
11-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°4 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 16 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Mini-ball para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
16-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- FERIADO

18-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°6 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 17 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Mini-Ball para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
23-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°7 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 15 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates FITBALL y Mini-Ball para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
25-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°8 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 14 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mini-Ball para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.
30-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°9 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 14 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mini-Ball para fortalecimiento, coordinación, tren inferior y superior.



CAMILA PADILLA GÓMEZ
 PROFESORA TALLER RECREATIVO PILATES
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



[Handwritten signature]

RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



[Handwritten signature]

NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 de AGOSTO 2024