



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: ANA VIRGINIA PEREZ TORRES
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO
MES DE GESTIÓN: JULIO / BOLETA N°254
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°1 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 09 usuarias.- Ejecución de ejercicios segmentarios con materiales, los que son implementados con pesas, bastones, y el peso corporal. Se realizan 4 series de cada uno.
03-07-2024	<p>sesión n°2 con el Taller Recreativo Portal del Valle</p> <ul style="list-style-type: none">- Se realizó sesión con una asistencia de 08 usuarias.- Ejecución de ejercicios segmentarios con materiales, los que son implementados con pesas, bastones, y el peso corporal. Se realizan 4 series de cada uno.
08-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°3 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 10 usuarias- Ejecución de ejercicios segmentarios con materiales, los que son implementados con pesas, bastones, y el peso corporal. Se realizan 4 series de cada uno.
10-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°4 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 09 usuarias.

	<ul style="list-style-type: none"> - Ejecución de ejercicios segmentarios con materiales, los que son implementados con pesas, bastones, y el peso corporal. Se realizan 4 series de cada uno.
15-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°5 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 11 usuarias. - Desarrollo de actividad aeróbica y anaeróbica con música de manera individual, trabajo en estaciones incluyendo piso con pesas rusa.
17-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°6 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 11 usuarias. - Desarrollo de actividad aeróbica y anaeróbica con música de manera individual, trabajo en estaciones incluyendo piso con pesas rusa.
22-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°7 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 14 usuarias. - Trabajo realizado en piscina, donde se cumplieron los objetivos planificados.
24-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°8 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 13 usuarias. - Trabajo realizado en piscina, donde se cumplieron los objetivos planificados.
29-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°9 con el Taller Recreativo Portal del Valle

	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizó sesión con una asistencia de 12 usuarias. - Desarrollo de actividad aeróbica y anaeróbica con música de manera individual, trabajo en estaciones incluyendo piso con pesas rusa.
31-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°10 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 10 usuarias. - Desarrollo de actividad aeróbica y anaeróbica con música de manera individual, trabajo en estaciones incluyendo piso con pesas rusa.



ANA VIRGINIA PÉREZ TORRES
 PROFESORA/A TALLER RECREATIVO VILLA PORTAL
 DEL VALLE
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA PARDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 DE AGOSTO 2024