



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: BRAULIO FELIPE SALDIAS GOMEZ
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL DE Velerismo
MES DE GESTIÓN: JULIO / BOLETA N° 37
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-07-2024	-Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°1 con la <i>Escuela Municipal Formativa</i> . Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos. -Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: "PARTIDA DE UNA REGATA" El objetivo de esta clase es que los niños aprendan a identificar las señales que los jueces realizan a la hora de hacer una largada. Las banderas de 5,3 y 1 minuto. Por cual parte comenzar la regata, estrategias de virada. 30 min de navegación.
05-07-2024	-Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°2 con la <i>Escuela Municipal Formativa</i> . Se realizó entrenamiento con una asistencia de 4 alumnos. -Realizar circuito largo de 4 piernas (Ceñida, popa) con viento fuerte, foco en control de la virada, tensión de la vela aplicar conceptos teóricos revisados en la clase anterior (partida de una regata). Cada 2 piernas de realizará una largada
06-07-2024	-Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°3 con la <i>Escuela Municipal Formativa</i> . Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos. -Entrenamiento de dirección ceñida y de popa con viento fuerte. Realizar armado minucioso de los botes. Navegación larga en dirección de popa. Exigente regreso en dirección de ceñida
10-07-2024	-Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°4 con la <i>Escuela Municipal Formativa</i> . Se realizó entrenamiento con una asistencia de 4 alumnos.

	<p>Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: "importancia de la orza, en qué dirección es recomendable ocuparla. Cuál es la dirección más rápida. funciones de las partes básicas del velero: fognadura, extensión, timón, orza, amura, proa, popa.</p>
12-07-2024	<p>-Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°5 con la EscuelaMunicipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos.</p> <p>-Circuito de 5 piemas, realizar pasadas de boyas realizando viradas por avante y viradas en redonda. Finalizamos con feedback y estiramientos.</p>
13-07-2024	<p>-Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°6 con la EscuelaMunicipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos.</p> <p>-Realizar circuito de 5 piemas (Ceñida y popa), foco en control de la virada, tensión de la vela, aplicar conceptos teóricos coN el manejo de orza y estabilidad del bote El comienzo debe ser asimilando la partida de una regata.</p>
17-07-2024	<p>-Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°7 con la EscuelaMunicipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos.</p> <p>-Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: "resistencia de la orza en el agua"</p> <p>-El objetivo de esta clase es que los niños aprendan manejar debidamente la introducción de la Orza, dependiendo del rumbo que tenga el barco.</p>
19-07-2024	<p>-Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°8 con la EscuelaMunicipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 4 alumnos.</p> <p>-Realizar varias partidas de 5 minutos en dirección barlovento. Además, navegar 2 piemas ceñida y popa. Finalizamos con una partida 5 min.</p>
20-07-2024	<p>-Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°9 con la EscuelaMunicipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 4 alumnos.</p>

	-Realizar circuito de 5 piernas (Ceñida y popa), foco en control de la virada, tensión de la vela, aplicar conceptos teóricos con el manejo de orza y estabilidad del bote El comienzo debe ser asimilando la partida de una regata.
24-07-2024	-Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°9 con la EscuelaMunicipal Formativa. -Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos. -Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: dirección favorable o preferente, para evitar los choques en una regata. -Finalizamos con 30 min de ejercicios Remo ergómetro y levantamientos de pesas acorde a su capacidad física.
26-07-2024	- Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°9 con la EscuelaMunicipal Formativa. -Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos. comienzo una clase teórica de los fundamentos de la navegación: DIRECCIONES DE NAVEGACIÓN vs CASADO DE LA ESCOTA. -Luego se realiza regata de 2 piernas cada una, con largadas de 5 minutos. Finalizamos con 30 min de ejercicios: , remo ergómetro y levantamientos de pesas acorde a su capacidad física.
27-07-2024	- Cendyr Náutico y Laguna Avendaño no disponibles por realización de Campeonato Nacional de Canotaje
31-07-2024	-Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°9 con la EscuelaMunicipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos. -Realizar circuito largo de 2 piernas (Ceñida, popa) con viento leve, foco en control de la virada, tensión de la vela, aplicar conceptos teóricos como navegar en ceñida, control de la orza, realizar viradas porredonda y por avante.



BRAULIO SALDÍAS GÓMEZ

PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL DE VELA /
FORMATIVO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ

ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA

DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 DE AGOSTO 2024