



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: ENOC SANHUEZA BASCUR
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL ARQUEROS
MES DE GESTIÓN: JULIO / BOLETA N°2
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento ARQUEROS n°3 con la Escuela Municipal Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos. <p>Durante el presente entrenamiento, se realizó una primera parte de acondicionamiento físico, calentamiento, segunda parte se trabajo intermitente de velocidad, circuitos de varios ejercicios de arqueros, para finalizar con posturas básicas y mejorar la seguridad y la técnica del portero.</p>
05-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento ARQUEROS n°4 con la Escuela Municipal Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 7 alumnos.- Durante el presente entrenamiento se trabajó posturas del porteros, ya que los alumnos no manejan las posturas básicas que necesita un portero juvenil para su crecimiento en la portería, tales como tomada frontal, tomada rasante con caída, rasante lateral, tomada lateral a media altura con caída.
10-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento ARQUEROS n°5 con la Escuela Municipal Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 4 alumnos- Durante el presente entrenamiento se realizó trabajos de dominios de balos, mejora de precisión de pases, trabajo de triangulación de pases, controles orientados y pases direccionados.

11-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento ARQUEROS n°6 con la Escuela Municipal Formativa - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos. - Durante el presente entrenamiento, se enfocó en el juego aéreo del arquero juvenil, primeramente se realiza una charla educacional la cual se basa del respeto y del cuidado que se tiene que mantener con el rival para evitar las jugadas bruscas, y del autocuidado - que tenemos que mantener a la hora de salir a jugar un juego aéreo, para terminar con tomas básicas de juego aéreo conjunto de trabajos de coordinación.
17-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento ARQUEROS n°7 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos. - Durante el presente entrenamiento, se realizó trabajos de agilidad, en conjunto de trabajos de velocidad y reacción, para terminar con trabajos de reflejos.
18-17-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento ARQUEROS n°8 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos. - Durante el presente entrenamiento se realizó realidad de juego poniendo en práctica todo lo enseñado entrenamientos anteriores, mezclando juego de pie tiros al arco y juego aéreo, para que el arquero juvenil tome confianza y se prepare de la mejor forma para los partidos.
24-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento ARQUEROS n°9 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos. - Durante el presente entrenamiento, se retomó el entrenamientos de posturas ya básicas del portero juvenil, ya que este trabajo es esencial en el crecimiento y mejoramiento del portero, y reforzando el trabajo de juego de pie ya que es el ejercicio que más les ha costado realizar.
25-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento ARQUEROS n°10 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos.

	<ul style="list-style-type: none"> - Durante el presente entrenamiento se realizo juegos recreativos tales como tenis futbol, la matanza y juegos de precisión, la finalidad es que el arquero juvenil se entretenga y se quite el estrés del entrenamiento y volver a comenzar el mes con las mejores energías y con muchas ganas de querer superarse parda dia a dia ser mejor.
31-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento ARQUEROS n°11 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 2 alumnos. - Durante el presente entrenamiento, se retomó el entrenamientos de posturas ya básicas del portero juvenil, ya que este trabajo es esencial en el crecimiento y mejoramiento del portero, y reforzando el trabajo de juego de pie ya que es el ejercicio que más les ha costado realizar.



ENOC DORIEL SANHUEZA BASCUR
 PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL
 ARQUEROS / FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA BEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 de AGOSTO 2024