



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** MARTIN ALEJANDRO SOTO HENRIQUEZ  
**CARGO:** PROFESOR/A TALLER RECREATIVO ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EDUARDO FREI  
**MES DE GESTIÓN:** JULIO / BOLETA °15  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó una sesión de full body y baile entretenido con el taller de acondicionamiento físico.</li><li>- Se realizó una sesión con asistencia de 8</li></ul>
05-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó una sesión de full body y baile entretenido con el taller de acondicionamiento físico.</li><li>- Se realizó una sesión con asistencia de 11</li></ul>
10-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó una sesión de full body y baile entretenido con el taller de acondicionamiento físico.</li><li>- Se realizó una sesión con asistencia de 6</li></ul>
12-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó una sesión de full body y baile entretenido con el taller de acondicionamiento físico.</li><li>- Se realizó una sesión con asistencia de 4</li></ul>
17-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó una sesión de full body y baile entretenido con el taller de acondicionamiento físico.</li><li>- Se realizó una sesión con asistencia de 6</li></ul>
19-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó una sesión de full body y baile entretenido con el taller de acondicionamiento físico.</li><li>- Se realizó una sesión con asistencia de 5</li></ul>

24-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizó una sesión de full body y baile entretenido con el taller de acondicionamiento físico.</li> <li>- Se realizó una sesión con asistencia de 7</li> </ul>
26-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizó una sesión de full body y baile entretenido con el taller de acondicionamiento físico.</li> <li>- Se realizó una sesión con asistencia de 7</li> </ul>
31-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizó una sesión de full body y baile entretenido con el taller de acondicionamiento físico.</li> <li>- Se realizó una sesión con asistencia de 8</li> </ul>
	-
	-
	-



*[Handwritten signature]*

MARTIN ALEJANDRO SOTO HENRIQUEZ  
 PROFESOR/A TALLER RECREATIVO  
 ACONDICIONAMIENTO FISICO / RECREATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

RODRIGO PÉREZ PÉREZ  
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



*[Handwritten signature]*

NATALIA AEDO CONCHA  
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 de AGOSTO 2024





### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** MARTIN ALEJANDRO SOTO HENRIQUEZ  
**CARGO:** PROFESOR TALLER RECREATIVO ENTRENAMIENTO  
FUNCIONAL  
**MES DE GESTIÓN:** JULIO / BOLETA N°15  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>-se realizó una sesión de full body y un circuito de agilidad y resistencia en el taller de entrenamiento funcional.</li><li>- Se realizó una sesión con una asistencia de 9</li></ul>
04-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó una sesión de full body y un circuito de Fuerza en el taller de entrenamiento funcional.</li><li>- Se realizó una sesión con una asistencia de 8</li></ul>
09-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó una sesión de full body y un circuito de agilidad y resistencia en el taller de entrenamiento funcional.</li><li>- Se realizó una sesión con una asistencia de 9</li></ul>
11-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó una sesión de full body y un circuito de fuerza y resistencia en el taller de entrenamiento funcional.</li><li>- Se realizó una sesión con una asistencia de 14</li></ul>
16-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- feriado</li></ul>
18-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- clase de baile y hitt en piscinas temperada</li><li>- Se realizó una sesión con una asistencia de 5</li></ul>
23-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó una sesión de full body y un circuito de agilidad y resistencia en el taller de entrenamiento funcional.</li><li>- Se realizó una sesión con una asistencia de 11</li></ul>

26-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizó una sesión de full body y un circuito de fuerza y resistencia en el taller de entrenamiento funcional.</li> <li>- Se realizó una sesión con una asistencia de 7</li> </ul>
30-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizó una sesión de full body y un circuito de fuerza y resistencia en el taller de entrenamiento funcional.</li> <li>- Se realizó una sesión con una asistencia de 8</li> </ul>



**MARTIN ALEJANDRO SOTO HENRIQUEZ PROFESOR  
TALLER RECREATIVO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL  
/ RECREATIVO  
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**



**RODRIGO PÉREZ PÉREZ  
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**



**NATALIA AEDO CONCHA  
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

**QUILLÓN, 01 de AGOSTO 2024**