



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** SEBASTIAN SOTO SALDIAS  
**CARGO:** PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL BASQUETBOL  
**MES DE GESTIÓN:** JULIO / BOLETA N° 16  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL n°1 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 24 alumnos.</li><li>- SE REALIZA EXPLICACIÓN DE CONCEPTOS BÁSICOS PARA REALIZACIÓN DE LANZAMIENTOS Y CORREGIMOS POSTURAS.-</li><li>- SE REALIZAN TRENZAS DE 3, 4 Y 5 PERSONAS AYUDANDO A LA COORDINACIÓN Y ENTREGA DE PASES ENTRE COMPAÑEROS.-</li><li>- SE ENSEÑA JUGADA BÁSICA DE BASQUETBOL PICK AND ROLL ESTA ESTÁ ENFOCADA EN LA ENTREGA DEL BALÓN HACIA MI COMPAÑERO ASÍ MISMO COORDINACIÓN Y MOTRICIDAD.-.</li></ul>
05-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL n°2 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 23 alumnos.</li><li>- SE ENSEÑA EL CORRECTO BOTE DEL BALON CON AMBAS MANOS</li><li>- SE REALIZA EJERCIO DE PASAR EL BALON ENTRE SUS PIERNAS</li><li>- SE LES ENSEÑA COMO REALIZAR LANZAMIENTO A MEDIANA DISTANCIA MIDIENDO SU ENFOQUE PARA LLEGAR AL ARO</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SE LES ENSEÑA COMO DEFENDER Y ATACAR A SU CONTRINCANTE PARA CREAR CONFIANZA Y UN BUEN LANZAMIENTO DE MEDIA DISTANCIA</li> <li>- SE REALIZA PEQUEÑO JUEGO ENTRE ELLOS PARA APLICAR LO ENSEÑADO</li> </ul>
09-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL n°3 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 9 alumnos.</li> <li>- SE LES ENSEÑA PASE A TABLERO DE MEDIA DISTANCIA</li> <li>- ADQUIEREN CONOCIMIENTO DE COMO REALIZAR UN TRIPLE DESDE LA DISTANCIA PARA TODO JUGADOR</li> <li>- SE REALIZAN TRES TIPOS DE FINTAS PARA ENGAÑAR AL CONTRINCANTE.</li> <li>- RE REFUERZA TRES TIPOS DE PASE PECHO-LADO-SOBRE CABEZA.-</li> </ul>
11-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL n°4 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 11 alumnos.</li> <li>- SE REALIZA EN FORMA DE REFORZAMIENTO LANZAMIENTO DE MEDIA Y MAS DISTANCIA, COORDINAMOS BALON CON ESCALERA EN EL JUEGO DE 5 V/S 5 REFORZAMOS DEFENSA</li> </ul>
20-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL n°5 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 13 alumnos</li> <li>- SE REALIZA LANZAMIENTO DE MEDIA DISTANCIA EN UNICA FILA APLICANDO UNA PEQUEÑA FINTA HACIA EL LADO IZQUIERDO INGRESANDO A MEDIA DISTANCIA Y LANZANDO POR LADO DERECHO Y IZQUIERDO.-</li> </ul>
23-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL N°6 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 10 alumnos</li> <li>- SE LES ENSEÑA DESPLAZAMIENTO DEFENSIVO EN ZIC-ZAC HASTA LA MITAD DE LA CANCHA</li> <li>- SE LES VUELVE A REFORZAR POSTURA DE LANZAMIENTO PARA AFINACIÓN DE TÉCNICA SE REALIZA DE FORMA</li> </ul>



	PERSONALIZADA EN UNA FILA ÚNICA DE TIRO LIBRE PARA CORREJIR A CADA UNO SU POSTURA Y CORRECTO LANZAMIENTO
26/07/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL n°7 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 10 alumnos</li> <li>- SE REALIZA FUNDAMENTO DE COORDINACIÓN PARA MEJOR PARA MEJORAR PASE Y CONTRATACIÓN Y FINALIZACIÓN DE UNA JUGADA .-</li> <li>- SE REALIZA ENSEÑANZA DE LOS TIROS LIBRES CORRIGIENDO POSTURA Y DÁNDOLES CONFIANZA Y ENSEÑANDO UNA TÉCNICA ADECUADA</li> </ul>
30-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- -- Realización de sesión de entrenamiento BASQUETBOL n°8 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 10 alumnos</li> <li>- SE REALIZA FUNDAMENTO DE COORDINACIÓN PARA MEJOR PARA MEJORAR PASE Y CONTRATACIÓN Y FINALIZACIÓN DE UNA JUGADA .-</li> <li>- SE REALIZA ENSEÑANZA DE LOS TIROS LIBRES CORRIGIENDO POSTURA Y DÁNDOLES CONFIANZA Y ENSEÑANDO UNA TÉCNICA ADECUADA</li> </ul>



SEBASTIAN SOTO SALDIAS  
 PROFESORA ESCUELA MUNICIPAL BÁSQUETBOL /  
 FORMATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ  
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA  
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 de AGSOTO 2024