



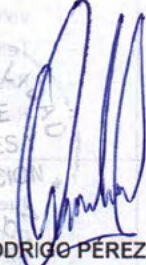
INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: SANDRA ROMANETTE TOZZI MOLINA
CARGO: PROFESORA/A ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL FEMENINO
MES DE GESTIÓN: JULIO / BOLETA: 32
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realidad de juego haciendo pausas, reflexionando sobre los errores cometidos para volver a comenzar.- Tener juegos en mente y ver cual es el más conveniente para cada equipo.- Resolución de problemas para cada equipo.- Realidad de juego aplicando cambios de juego.
03-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Juegos para respetar la formación en el campo.- Juegos de triangulación.- mini partidos para reflejar la técnica.- Repaso de marcajes y desmarques.- realidad de juego.
08-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Trotés con balón para mejorar dribling- Circuitos con estaciones de habilidades básicas del cuerpo.- Juegos de reacciones simultáneas respondiendo a estímulos del sonido.- mini partidos de a 3 con el fin de realizar una triangulación adecuada
10-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Práctica de remates al arco con portería.- juegos de realización de pases desde diferentes posiciones.- Práctica de pases aéreos.- reforzar control en la caída de balón.- realidad de juego.
15-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Trabajo de potencia y fuerza.- trabajos con pesos en extremidades inferiores.- Múltiples trabajos pliométricos- mini partidos generando puntuación cada cierta cantidad de pases..- realidad de juego haciendo pausas para pulir detalles.
17-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Recorridos con balón y ejercicios de coordinación para todo el equipo.- Reforzar habilidades individuales, técnicas de regate.- Ejercicios de reacción divididos en dos equipos.- Ejercicios de a dos de desmarques en donde al estímulo del sonido deberán reaccionar.- realidad de juego.
22-07-2024	<ul style="list-style-type: none">- Circuito pliométrico.

	<ul style="list-style-type: none"> - juegos en equipo de reacción. - Práctica de balones largos. - Práctica de pases largos en pareja con diferentes dificultades. - Evaluar cómo se aplican los balones largos desde la defensa o el medio campo hacia los delanteros. - Realidad de juego.
24-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Juegos competitivos pliométricos. - mini partidos donde se vea reflejado ataques 2 contra 1. - reforzar ataque 2 contra 1. - realidad de juego.
29-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Juegos competitivos pliométricos. - mini partidos donde se vea reflejado ataques 2 contra 1. - reforzar ataque 2 contra 1. - realidad de juego.

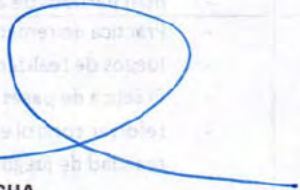



 MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN
 JEFE DE DEPORTES Y RECREACIÓN

SANDRA TOZZI MOLINA
 PROFESORA/A ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL
 FEMENINO / FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN


 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN
 DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO


 NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 de AGOSTO 2024