



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** Yerko Wladimir Valderrama Sandoval  
**CARGO:** PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL SERIE SUB 11  
**MES DE GESTIÓN:** Julio / BOLETA N°12  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°1 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 16 alumnos.</li><li>- Realizar control orientado y pase acompañado de desplazamiento mediante circuito motor.</li></ul>
04-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°2 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 18 alumnos.</li><li>- Entrada en calor mediante actividad lúdica, pasando a mini torneo 7v7.</li></ul>
05-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Suspendida por vacaciones de invierno</li></ul>
09-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°3 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 25 alumnos.</li><li>- Ejecutar trabajos de velocidad por equipos para mejorar la comunicación entre compañeros.</li></ul>
11-07-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°4 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 26 alumnos.</li><li>- Ejecutar trabajo por estaciones de velocidad y resistencia.</li><li>- Comenzando con actividad lúdica de carreras con obstáculos para entrar en calor, pasando a actividad de conducción de balón por</li></ul>



	equipos luego ejercicio de salto finalizando con pase de primera cerrando la sesión con partido 5 v 5.
12-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°5 con la Escuela Municipal Formativa, en conjunto a sub 13.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 20 alumnos.</li> <li>- Realizar circuito físico para mejorar condición física. Realizar partidos de fútbol con consignas para mejorar la toma de decisiones.</li> <li>- Calentamiento mediante actividad lúdica de velocidad y reacción, pasando a Circuito de agotamiento físico: Skipping, Sprint en velocidad, zig-zag, Mov lateral, finalizando con partidos 5 vs 5</li> </ul>
16-07-2024	-Suspendida por feriado
18-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°6 con la Escuela Municipal Formativa, en conjunto a sub 13.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 21 alumnos.</li> <li>- Realizar circuito físico para mejorar resistencia y fuerza general.</li> <li>- Calentamiento mediante actividad lúdica de velocidad y reacción, pasando a Circuito de agotamiento físico: Skipping, Sprint en velocidad, zig-zag, Mov lateral, finalizando con partidos 5 vs 5</li> </ul>
19-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°7 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 20 alumnos.</li> <li>- Realizar trabajos bajo presión rival para mejorar la toma de decisiones.</li> <li>- Ejecutar estaciones de 10 min rotando por las máquinas del gimnasio finalizando con partido.</li> </ul>
23-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°7 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 20 alumnos.</li> <li>- Ejecutar técnica de conducción, pase mediante circuitos de velocidad.</li> </ul>
25-07-2024	-Sesión suspendida por clases online

26-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°9 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 20 alumnos.</li> <li>- Realizar mini torneo de fútbol 7 aplicando puntaje.</li> </ul>
30-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°9 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de alumnos.</li> <li>- .Realizar trabajo por estaciones de pases y remate al arco</li> </ul>



YERKO VALDERRAMA SANDOVAL  
 PROFESOR ESC MUNICIPAL FÚTBOL  
 FORMATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ  
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA  
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 de AGOSTO de 2024