

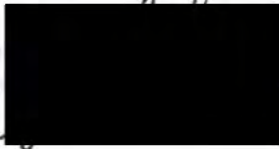


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: HECTOR RODOLFO MELLA INZUNZA
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PATIN CARRERA
MES DE GESTIÓN: JUNIO / BOLETA N°222
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01/06/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio en escalerilla, flexibilidad, velocidad entre conos, partidas con énfasis en los primeros pasos, series de velocidad de 50 y 80 mts.- Cantidad de Deportistas asistentes 15
03/06/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio en escalerilla, flexibilidad, velocidad entre conos, partidas con énfasis en los primeros pasos, series de velocidad de 50 y 80 mts.- Cantidad de deportistas asistentes 15
05/06/2024	<ul style="list-style-type: none">- Circuito de movimientos de recta y curva, el cual deberán sortear en zapatillas, para luego hacer lo mismo en patines, luego giros al circuito para soltar.- Cantidad de Deportistas asistentes 16
08/06/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicios Circuito de movimientos de recta y curva, el cual deberán sortear en zapatillas, para luego hacer lo mismo en patines, luego giros al patinodromo curva técnica (técnica de doble empuje)- Cantidad de Deportistas asistentes 18
10/06/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicio de traspie, circuito de slalon corto, recuperación, salto y giro con algún elemento en la mano para trabajar equilibrio. Giros alrededor de la pista para trabajar técnicas de empuje. Ejercicio de traspie, circuito de slalon corto, recuperación, salto y giro con algún elemento en la mano para trabajar equilibrio.- Cantidad de Deportistas asistentes 14
12/06/2024	<ul style="list-style-type: none">- Clases suspendidas por condiciones climáticas.
15/06/2024	<ul style="list-style-type: none">- Clases suspendidas por condiciones climáticas.
17/06/2024	<ul style="list-style-type: none">- por equipo y por parejas tomados de las manos realizamos posición de salida más pasos de salida, Ejercicio de traspie, circuito de slalon corto, recuperación, salto y giro con algún elemento en la mano para trabajar equilibrio. Giros alrededor de la pista para trabajar técnicas de empuje.

	- Cantidad de deportistas asistentes 20
19/06/2024	- Ejercicio de flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros. Practicar fondo.
22/06/2024	- Cantidad de Deportistas asistentes 12 - Circuito de movimientos de recta y curva, el cual deberán sortear en zapatillas, para luego hacer lo mismo en patines, luego giros al circuito para saltar. - Cantidad de Deportistas asistentes 8
24/06/2024	- Ejercicio de traspie, circuito de slalon corto, recuperación, salto y giro con algún elemento en la mano para trabajar equilibrio. Giros alrededor de la pista para trabajar técnicas de empuje. - Cantidad de Deportistas asistentes 18
26/06/2024	- flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros. Practicar fondo. - Cantidad de Deportistas asistentes
29/05/2024	- FERIADO



HECTOR RODOLFO MELLA INZUNZA
 PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PATIN
 CARRERA/ FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN