



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: JAVIER NICOLAS MORALES PÉREZ
CARGO: PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE TENIS
MES DE GESTIÓN: Junio / BOLETA N°66
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Trabajo enfocado netamente en golpe de derecho, desde fondo y desde cancha roja.- Circuito físico con mejora de golpes en cansancio.
05-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Golpes de revés y derecho combinados para reacción.- Mini partidos de 3 juegos single.
10-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Trabajo en parejas golpe de servicio, atrapar pelota antes de realizar servicio.- Trabajo en cendyr náutico, musculación
12-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Golpe de derecho y servicio en frontón.- Trabajo de servicio 20 servicios por cada uno alternando derecha e izquierda.- Trabajo de devolución con potencia cruzado derecho y revés.
14-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Trabajo de coordinación en parejas con lanzamiento de pelotas sin raqueta.
17-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Trabajo en parejas coordinación con pelotas de tenis- Trabajo en cendyr náutico, musculación
19-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Trabajo en parejas golpe de servicio a 4 mts.- Trabajo físico desplazamiento lateral.- Golpe de derecho en t y fondo.
21-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Golpe de derecho en frontón- Trabajo combinado en parejas utilizando pelotas de tenis- Sala de musculación, trabajo físico.
24-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Partidos de practica cancha verde y cancha naranja.

	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo físico simulando golpes derecho y revés. - Golpes de volea con velocidad a fondo.
26-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Golpes de revés y derecho combinados para reacción. - Trabajo de servicio 20 servicios por cada uno alternando derecha e izquierda. - Trabajo de devolución con potencia cruzado derecho y revés.
28-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo enfocado netamente en golpe de derecho, desde fondo y desde cancha roja. - Circuito físico con mejora de golpes en cansancio.



JAVIER NICOLAS MORALES PÉREZ
PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL TENIS/
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AZO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

		24-06-2024
		25-06-2024
		26-06-2024
		27-06-2024
		28-06-2024
		29-06-2024
		30-06-2024
		01-07-2024
		02-07-2024