

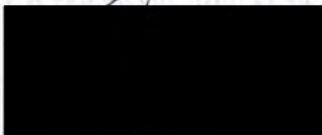


### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

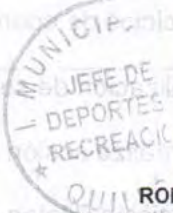
**NOMBRE COMPLETO:** CAMILA FERNANDA PADILLA GÓMEZ  
**CARGO:** PROFESORA/A TALLER RECREATIVO PILATES  
**MES DE GESTIÓN:** JUNIO / BOLETA N°244  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
04-06-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de Pilates n°1 con el Taller Recreativo</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 17 alumnos.</li><li>- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat de fortalecimiento de centro. Iniciación a FITBALL ejercicios de coordinación, tren inferior y superior.</li></ul>
06-06-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de Pilates n°2 con el Taller Recreativo</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 16 alumnos.</li><li>- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat de fortalecimiento caja Pilates, ejercicios FITBALL de agilidad y fuerza tren inferior y superior.</li></ul>
11-06-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de Pilates n°3 con el Taller Recreativo</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 11 alumnos.</li><li>- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat de fortalecimiento caja Pilates, ejercicios FITBALL de agilidad y fuerza tren inferior y superior.</li></ul>
13-06-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de Pilates n°4 con el Taller Recreativo</li><li>- Se realizó sesión con una asistencia de 9 alumnos.</li><li>- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat de fortalecimiento caja Pilates, ejercicios FITBALL de agilidad y fuerza tren inferior y superior.</li></ul>
18-06-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de Pilates n°5 con el Taller Recreativo</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizó sesión con una asistencia de 11 alumnos.</li> <li>- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat de fortalecimiento caja Pilates, ejercicios FITBALL de agilidad y fuerza tren inferior y superior.</li> </ul>
20-06-2024	- FERIADO
25-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de Pilates n°6 con el Taller Recreativo</li> <li>- Se realizó sesión con una asistencia de 10 alumnos.</li> <li>- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat y banda elástica para fortalecimiento caja Pilates, tren inferior y superior.</li> </ul>
27-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de Pilates n°7 con el Taller Recreativo</li> <li>- Se realizó sesión con una asistencia de 12 alumnos.</li> <li>- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat y banda elástica para fortalecimiento caja Pilates, tren inferior y superior.</li> </ul>



**CAMILA PADILLA GÓMEZ**  
**PROFESORA TALLER RECREATIVO PILATES**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**



**RODRIGO PÉREZ PÉREZ**  
**ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**



**NATALIA AEDO CONCHA**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

**QUILLÓN, 01 de JULIO 2024**