



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: ANA VIRGINIA PEREZ TORRES
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO
MES DE GESTIÓN: JUNIO / BOLETA N°253
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-06-2024	<p>Realización de sesión n°1 con el Taller Recreativo Portal del Valle</p> <ul style="list-style-type: none">- Se realizó sesión con una asistencia de 10 usuarias.- Trabajo por medio de intervalos e intensidad moderada a vigorosa.
05-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- sesión n°2 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 10 usuarias.- Trabajo por medio de intervalos e intensidad moderada a vigorosa.-La sesión se extendió por media hora
10-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión n°3 con el Taller Recreativo Portal del Valle- Se realizó sesión con una asistencia de 11 usuarias- Trabajo por medio de intervalos e intensidad moderada a vigorosa.-La sesión se extendió por media hora

12-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°4 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 9 usuarias. - Trabajo por medio de intervalos e intensidad moderada a vigorosa. -La sesión se extendió por media hora
17-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°5 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 10 usuarias. - Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias. -La sesión se extendió por media hora
19-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°6 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 09 usuarias. -Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias. -La sesión se extendió por media hora
24-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°7 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 12 usuarias. -Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias. -La sesión se extendió por media hora
26-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión n°8 con el Taller Recreativo Portal del Valle - Se realizó sesión con una asistencia de 12 usuarias.

Trabajo enfocado en espalda, abdomen y brazos, de intensidad media a vigorosa, según la resistencia de las usuarias.

-La sesión se extendió por media hora.



ANA VIRGINIA PEREZ TORRES
PROFESORA TALLER RECREATIVO VILLA PORTAL
DEL VALLE
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 de julio 2024