



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ

**CARGO:** PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA

**MES DE GESTIÓN:** JUNIO / BOLETA N° 213

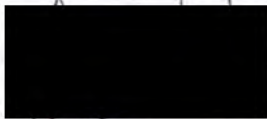
**MODALIDAD:** PRESENCIAL

**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL

**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
03-06-2024	<b>(Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
05-06-2024	<b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
07-06-2024	<b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
10-06-2024	<b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
12-06-2024	<b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
14-06-2024	<b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa. - Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.

17-06-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</li> </ul>
19-06-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</li> </ul>
21-06-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</li> </ul>
24-06-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</li> </ul>
26-06-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</li> </ul>
28-06-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</li> </ul>



**RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ**  
 PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA  
 FORMATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



**RODRIGO PÉREZ PÉREZ**  
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



**NATALIA AEDO CONCHA**  
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN