



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

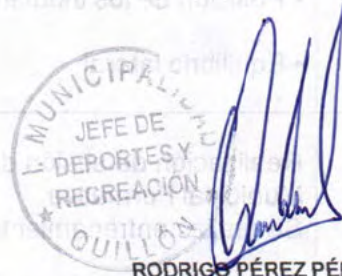
NOMBRE COMPLETO: BRAULIO FELIPE SALDIAS GOMEZ
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL DE VELERISMO
MES DE GESTIÓN: JUNIO / BOLETA N° 36
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°1 con la <i>Escuela Municipal Formativa</i>. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 4 alumnos.</p> <p>Realizar el armado completo de ambos veleros (Optimist y Laser), destacando la importancia de los puños y soporte de los cabos, outhoul, Cunningham y boomvang Una vez en el agua realizar trayectos largos al mismo lado de la vela, con la finalidad de escorar la embarcación, mejorando la estabilidad y equilibrio en el bote.</p>
05-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°2 con la <i>Escuela Municipal Formativa</i>. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 4 alumnos.</p> <p>Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: "Aparejar el Velero" El objetivo de esta clase es que los niños aprendan a preparar el velero para la navegación, ya sea con viento fuerte o viento leve</p>
07-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°3 con la <i>Escuela Municipal Formativa</i>. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos.</p> <p>Entrenamiento de dirección ceñida y de popa con viento fuerte medio y suave. Realizar circuito de 5 piernas (Ceñida y popa), foco en control de la virada, tensión de la vela, aplicar conceptos teóricos con la</p>

	<p>sustentación. El comienzo debe ser desde una línea imaginaria en el agua, hacia barlovento (en contra del viento).</p>
08-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°4 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos.</p> <p>Realizar circuito de 5 piernas (Ceñida, través y popa), foco en control de la virada, tensión de la vela, aplicar conceptos teóricos con la sustentación. El comienzo debe ser desde una línea imaginaria en el agua, hacia barlovento (en contra del viento), asimilando la partida de una regata.</p>
12-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°5 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 4 alumnos.</p> <p>Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: “</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aerodinamica básica. • Uso de lanitas. • Reconocimiento de una racha.
14-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°6 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos.</p> <p>Realizar entrenamiento en dirección de ceñida con vientos mediano. en paralelo realizar pasadas de boyas realizando viradas por avante y viradas en redonda. Finalizamos con feedback y estiramientos.</p>
15-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°7 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos.</p> <p>Realizar entrenamiento de tácticas de largada. Realizar partidas de 5 minutos en dirección de barlovento. Ataque y defensa en ceñida Viradas por avante y viradas por redonda</p> <p>estiramientos</p>
19-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°8 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos.</p> <p>Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento de controles del velero: outhoul Cunningham y boomvang • Posición de los tripulantes • Equilibrio lateral
21-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°9 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 4 alumnos.</p> <p>Realizar circuito largo de 4 piernas (Ceñida, popa) con viento leve, foco en control del equilibrio y la eficiente navegación de Popa.</p> <p>Aplicar conceptos teóricos como navegar en ceñida, realizar viradas por redonda y por avante</p>
22-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°9 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos.</p> <p>Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: "Rumbo de navegación" Clase consiste en que los alumnos puedan interpretar de buena manera los distintos rumbos que adquiere el barco, como través, ceñida, largo o popa.</p>
26-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°9 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 2 alumnos.</p> <p>Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: "</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de direcciones de navegación • Que es arribar y Orzar • Que hacer cuando llega una racha
28-06-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°9 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 2 alumnos.</p> <p>Realizar circuito largo de 4 piernas (Ceñida, popa) con viento fuerte, foco en control del equilibrio y la eficiente navegación de</p>

Popa. Aplicar conceptos teóricos como navegar en ceñida, realizar viradas por redonda y por avante.



BRAULIO SALDÍAS GÓMEZ
PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL DE VELA /
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 de JULIO 2024