



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: Yerko Wladimir Valderrama Sandoval
CARGO: PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL SERIE SUB 11
MES DE GESTIÓN: JUNIO / BOLETA N°10
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
04-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°1 con la Escuela Municipal Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 13 alumnos.- Sesión enfocada en realizar conducción de balón mediante circuitos motores en diferentes planos.- Entrada en calor mediante actividad lúdica de persecución, pasando a trabajo analítico de control de balón con diferentes partes del cuerpo, luego estaciones de trabajo centrado en conducción de balón en velocidad, finalizando con partido de fútbol.
06-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°2 con la Escuela Municipal Formativa en conjunto a las sub 13.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 11 alumnos.- Clase centrada Realizar ejercicios de fuerza y resistencia para mejorar velocidad.- Entrada en calor a través de movimiento articular guiado por el docente, pasando a estaciones físicas de Burpees, Abdominales, Escalera de coordinación, Cambios de velocidad, terminando con partidos.
07-06-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°3 con la Escuela Municipal Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 13 alumnos.- Realizar técnica remate al arco a través de circuitos.

	<ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento mediante actividad lúdica de velocidad por equipos, trasladándose a actividad de remate a portería a través de circuitos (saltos, zigzag, vallas, escalera), finalizando con partidos 5 vs 5.
11-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Clase suspendida debido al sistema frontal que afectaba a la región.
13-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°4 con la Escuela Municipal Formativa, en conjunto a sub 9 - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 3 alumnos. - Realizar entrenamiento en conjunto a la sub 9 - Comenzando con actividad lúdica de carreras con obstáculos para entrar en calor, pasando a actividad de conducción de balón por equipos luego ejercicio de salto finalizando con pase de primera cerrando la sesión con partido 5 v 5.
14-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenamiento suspendido por lluvias y falta de recinto para llevar a cabo la sesión.
18-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°5 con la Escuela Municipal Formativa, en conjunto a sub 13. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 13 alumnos. - Realizar circuito físico para mejorar condición física. - Calentamiento mediante actividad lúdica de velocidad y reacción, pasando a Circuito de agotamiento físico: Skipping, Sprint en velocidad, zig-zag, Mov lateral, finalizando con partidos 5 vs 5
20-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Suspensión de entrenamiento por feriado del día de los pueblos indígenas
21-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°6 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos. - Sesión centrada en entrenar y conocer la sala de musculación del polideportivo. - Ejecutar estaciones de 10 min rotando por las máquinas del gimnasio finalizando con partido.
25-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°7 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 20 alumnos.

	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenamiento enfocado en ejecutar técnica de conducción, pase y remate al arco mediante circuitos motores. -
27-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°8 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de alumnos. - Sesión centrada en realizar estaciones físicas para mejorar fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad. -
28-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°9 con la Escuela Municipal Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 20 alumnos. - Entrenamiento enfocado en realizar trabajos bajo presión rival para mejorar la toma de decisiones.



YERKO VALDERRAMA SANDOVAL
 PROFESOR ESC MUNICIPAL FÚTBOL
 FORMATIVO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 01 De Julio 2024