



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: HENRY JOEL MARCANO BRITO
CARGO: PROFESOR DE ESCUELA FORMATIVA KARATE DO
MES DE GESTIÓN: MARZO/ BOLETA N° 11
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS

FECHA	ACTIVIDADES
01-03-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Karate Do n°1- Se realizó sesión con una asistencia de 9 alumnos.- Continuamos con la enseñanza de Kata Heian Nidan para los más chicos, corrigiendo los ataques, posiciones, y defensas. Con los adolescentes reforzamos los Kata acordes a su rango
04/03/2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Karate Do n°2- Se realizó sesión con una asistencia de 16 alumnos.- Realizamos sesiones de Kihon (Keri Waza, Uke Waza, Uchi Waza) utilizando pesas y mancuernas para fortalecer los músculos superiores e inferiores
06-04-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Karate Do n°3- Se realizó sesión con una asistencia de 13 alumnos.- Realizamos de Kihon (Keri Waza, Uke Waza, Uchi Waza) de alumnos avanzados, según rango correspondiente
08-03-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Karate Do n°4- Se realizó sesión con una asistencia de 9 alumnos.- Realizamos Kihon de kumite y Kumite libre (Combate Libre), de esta manera se practica para los torneos de otoño en regiones del Sur

11-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Karate Do n°5 - Se realizó sesión con una asistencia de 22 alumnos. - Realizamos Gohon Kumite (Combate a 5 pasos) y Kihon Ippon Kumite (Combate a un paso), ambos a ser evaluados en los exámenes de mayo
13-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Karate Do n°6 - Se realizó sesión con una asistencia de 22 alumnos. - Realizamos Kata y sus correcciones, según rangos (desde cinturón blanco a café)
15-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Karate Do n°7 - Se realizó sesión con una asistencia de 14 alumnos. - Hicimos Kata Heian Sandan (20 movimientos) para los niños de cinturón amarillo-naranja y Heian Godan para los adolescentes
18-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Karate Do n°8 - Se realizó sesión con una asistencia de 21 de alumnos. - Kumite libre (combate libre) para todos los alumnos, agrupados en categorías de edad
20-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Karate Do n°9 - Se realizó sesión con una asistencia de 16 alumnos. - Se tenía pautada una clase general de arbitraje, pero debido a las condiciones climáticas la asistencia fue algo baja y se procedió a entrenar Kihon y Kumite preestablecido
22-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Karate Do n°10 - Se realizó sesión con una asistencia de 18 alumnos. - Aprovechando la visita de Santiago del Sensei Daniel Galaz de JKA Chile Santiago, se cambió lo programado a entrenamiento de Kata avanzado (Bassai Dai y Tekki Shodan)
25-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Karate Do n°11 - Se realizó sesión con una asistencia de 21 de alumnos. - Kumite libre (combate libre) para todos los alumnos, agrupados en categorías de edad

27-03-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Karate Do n°12- Se realizó sesión con una asistencia de 16 alumnos.- Se tenía pautada una clase general de arbitraje, pero debido a las condiciones climáticas la asistencia fue algo baja y se procedió a entrenar Kihon y Kumite preestablecido
29-03-2024	<ul style="list-style-type: none">- FERIADO



HENRY JOEL MARCANO RITO
PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL KARATE DO /
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

IGTM

QUILLÓN, 01 de abril de 2024