



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: HECTOR RODOLFO MELLA INZUNZA
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PATIN CARRERA
MES DE GESTIÓN: MARZO / BOLETA N°215
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02/03/2024	<ul style="list-style-type: none">- Flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros. Practicar fondo- Cantidad de Deportistas asistentes 20
04/03/2024	<ul style="list-style-type: none">- Flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros. Practicar fondo.- Cantidad de Deportistas asistentes 20
06/03/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicios de posición, ejercicios de curva (empuje y técnica) velocidad 100 mts.- Cantidad de Deportistas asistentes 19
09/03/2024	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicios de posición, ejercicios de curva (empuje y técnica) velocidad 100 mts.- Cantidad de Deportistas asistentes 11
11/03/2024	<ul style="list-style-type: none">- Técnicas enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros.- Cantidad de Deportistas asistentes 22
13/03/2024	<ul style="list-style-type: none">- Técnicas enfatizando el movimiento en los brazos, serie de 100 y 200 metros.- Cantidad de Deportistas asistentes 17

16/03/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 20
18/03/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de técnica, posición básica y de curva en velocidad (empuje y técnica), velocidad 6 x 400 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 21
20/03/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios Equilibrio y desplazamientos laterales. - Cantidad de Deportistas asistentes 5
23/03/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de curva (empuje y técnica) velocidad 6 x 200 mts. - Cantidad de Deportistas asistentes 10
25/03/2024	<ul style="list-style-type: none"> - : Ejercicios Equilibrio y desplazamientos laterales. - Cantidad de Deportistas asistentes 22
27/03/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de resistencia y habilidades. - Cantidad de Deportistas asistentes



HÉCTOR RODOLFO MELLA INZUNZA
PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL DEPORTE PATÍN
CARRERA / FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

/GTM

QUILLÓN, 01 de abril de 2024