

08-03-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°4 con la Escuela Municipal Formativa.</p> <p>Se realizó entrenamiento con una asistencia de 6 alumnos.</p> <p>Realizar circuito de 4 piernas (Ceñida y popa), foco en control de la dirección del bote y comportamiento de la vela. El comienzo debe ser desde una línea imaginaria en el agua, hacia barlovento (enfrente del viento), simulando la partida de una regata.</p>
09-03-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°5 con la Escuela Municipal Formativa.</p> <p>Se realizó entrenamiento con una asistencia de 4 alumnos.</p> <p>Realizar circuito de 3 piernas (Ceñida, través y popa), foco en control de la virada, tensión de la vela, aplicar conceptos teóricos con la sustentación. El comienzo debe ser desde una línea imaginaria en el agua, hacia barlovento (enfrente del viento) asimilando la partida de una regata.</p>
13-03-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°6 con la Escuela Municipal Formativa.</p> <p>Se realizó entrenamiento con una asistencia de 6 alumnos.</p> <p>Realizar una clase teórica de los fundamentos de la navegación: Como virar por avante, como virar en redondo.</p>
15-03-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°7 con la Escuela Municipal Formativa.</p> <p>Se realizó entrenamiento con una asistencia de 6 alumnos.</p> <p>Realizar circuito de 5 piernas (Ceñida, través y popa), foco en control de la virada, tensión de la vela, aplicar conceptos teóricos con la sustentación. El comienzo debe ser desde una línea imaginaria en el agua, hacia barlovento (enfrente del viento) asimilando la partida de una regata.</p>
16-03-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°8 con la Escuela Municipal Formativa.</p> <p>Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos.</p> <p>Regata en ciudad de Penco</p>
22-03-2024	<p>Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°9 con la Escuela Municipal Formativa.</p> <p>Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos.</p>

	Una vez reconocido la dirección del viento se realizará un circuito de 4 piernas, 2 desde barlovento hacia sotavento y 2 sotavento a barlovento. Cada alumno tendrá que ir mejorando en sus deficiencias, cazar mas la vela, mantener bien la dirección de ceñida y hacer correcta la virada.
27-03-2024	Realización de sesión de entrenamiento de Vela n°9 con la Escuela Municipal Formativa. Se realizó entrenamiento con una asistencia de 5 alumnos. Explicar el comportamiento que tienen los catavientos al interactuar con las partículas de aire al desplazarse con la vela, como este puede identificar el correcto uso de la vela. Realizar navegación en cuadra.
29-03-2024	FERIADO SEMANA SANTA
30-03-2024	FERIADO SEMANA SANTA



BRAULIO FELIPE SALDÍAS GÓMEZ
PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE Velerismo /
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

IGFM

QUILLÓN, 01 de abril de 2024