



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** YERKO WLADIMIR VALDERRAMA SANDOVAL  
**CARGO:** PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL SERIE SUB 11  
**MES DE GESTIÓN:** MARZO / BOLETA N°4 ✓  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

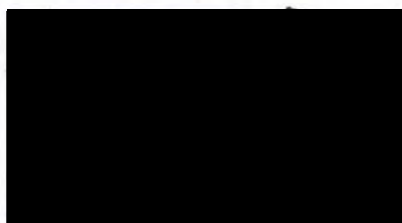
ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-03-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°1 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 12 alumnos.</li><li>- Sesión programada para la apertura de la escuela.</li><li>- Presentación del docente a los deportistas y apoderados.</li></ul>
05-03-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°2 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 25 alumnos.</li><li>- Sesión enfocada a la conducción del balón.</li><li>- Calentamiento mediante actividad lúdica. pasando a estaciones con desplazamientos en diferentes direcciones y velocidades; ejercicio sintético enfocado en el cambio de dirección conduciendo el balón evitando obstáculos durante el trayecto. partido ocupando la mitad de la cancha (respetando medida de cancha del campeonato). finalizando con retroalimentación y elongación.</li></ul>
07-03-2024	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°3 con la Escuela Municipal Formativa.</li><li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 22 alumnos.</li><li>- Entrada en calor a través de movimiento articular y trote, parte central enfocada en secuencias de pases y evitar obstáculos, actividad enfocada en el desmarque y pedir el balón al compañero, partido con diferentes consignas (definición con pie menos hábil, cierta cantidad de toques). elongación y retroalimentación.</li></ul>



08-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clase suspendida por lluvia y poca asistencia de deportistas.</li> <li>- Clase recuperada a través de las siguientes sesiones, agregando minutos a los entrenamientos.</li> </ul>
12-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°5 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 24 alumnos.</li> <li>- Entrenamiento centrado en la conducción del balón, pases y recepción.</li> <li>- Entrada en calor por medio de actividad lúdica. Trabajo con balón desplazándose a través de platos y ejecutando pase al compañero; pasando a conducción de balón por estaciones (salto de vallas, zig-zag, etc.), partido 12 vs 12, elongación y retroalimentación.</li> </ul>
14-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°6 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 28 alumnos.</li> <li>- Entrenamiento centrado en el trabajo físico.</li> <li>- Calentamiento mediante actividad lúdica de carrera. desarrollo de la clase mediante estaciones físicas (sentadillas, estocadas, saltos de estrella, burpees, escalera de coordinación). pasando a trabajo de saltos finalizando con pases (cabeza, pie hábil, pie menos hábil). partido 14 vs 14. retroalimentación y elongación.</li> </ul>
15-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°7 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 25 alumnos.</li> <li>- Sesión enfocada al pase y tiro al arco.</li> <li>- Trote en la pista atlética para entrada en calor, actividad lúdica mediante carrera por equipos, trabajo de tiro al arco mediante enlace de pases. Partido de fútbol terminado con penales. elongación y retroalimentación.</li> </ul>
19-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°8 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 26 alumnos.</li> <li>- Entrenamiento enfocado al control y conducción de balón.</li> <li>- Entrada en calor mediante movimiento articular y actividad lúdica. Trabajo de estaciones enfocadas al control de balón y resistencia. Partido 13 vs 13. elongación y retroalimentación.</li> </ul>



21-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°9 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 22 alumnos.</li> <li>- Entrenamiento enfocado en la resistencia cardiovascular.</li> <li>- Entrada en calor por medio de actividad lúdica de velocidad reacción. Parrilla con ascenso de velocidad. Circuito motor con step, bosu ball, escalera de coordinación, vallas. Partido preparativo para el encuentro amistoso. elongación y retroalimentación.</li> </ul>
22-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de partido amistoso vs la sub 9 y sub 13 de la Escuela municipal formativa.</li> <li>- asistencia de 23 alumnos.</li> </ul>
26-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°11 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 22 alumnos.</li> </ul>
28-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°12 con la Escuela Municipal Formativa.</li> <li>- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 23 alumnos.</li> </ul>
29-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Feriado Semana Santa</li> </ul>



YERKO VALDERRAMA SANDOVAL  
 PROFESOR ESC MUNICIPAL FÚTBOL  
 FORMATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

NATALIA AEDO CONCHA  
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

IGTM

QUILLÓN, 01 de abril de 2024

29-03-2024	Fin de semana 2024	Se realizó entrenamiento con una asistencia de 23 alumnos.
28-03-2024	La Escuela Municipal Formativa	Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n°12 con asistencia de 23 alumnos
28-03-2024	La Escuela Municipal Formativa	Se realizó entrenamiento con una asistencia de 23 alumnos
27-03-2024	Asistencia de 23 alumnos	Realización de partido amistoso vs la sub 9 y sub 13 de la Escuela Municipal Formativa
27-03-2024	Entrenamiento enfocado en la resistencia cardiovascular	Entra en calor por medio de actividad lúdica de velocidad reacción. Partes con sacos de velocidad. Circuito motor con step, postu ball, escalera de coordinación, vallas. Partido preparativo para el encuentro amistoso. elongación y reposición.
27-03-2024	La Escuela Municipal Formativa	Realización de sesión de entrenamiento fútbol serie sub 11 n° 8 con asistencia de 23 alumnos



NATALIA AEDO CONGRA  
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILÓN



YERKO VALDERRAMA SANDOVAL  
 PROFESOR ESC. MUNICIPAL FÚTBOL  
 FORMATIVO  
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILÓN

QUILÓN, 01 de abril de 2024

107