

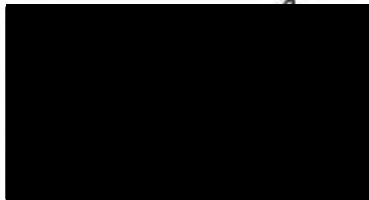


INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: HECTOR RODOLFO MELLA INZUNZA
CARGO: PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PATIN CARRERA
MES DE GESTIÓN: MAYO / BOLETA N°218
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01/05/2024	- FERIADO
04/05/2024	- Entrenamiento suspendido, por mal tiempo y los recintos ocupados en actividades programadas.
06/05/2024	- Ejercicio trabajo articular y pliometría, circuito de ejercicios para potenciar resistencia, estocadas, rechazo y elevación. Cantidad de Deportistas asistentes 16
08/05/2024	- Ejercicios Circuito de movimientos de recta y curva, el cual deberán sortear en zapatillas, para luego hacer lo mismo en patines, luego giros a la calle, curva (empuje y técnica) - Cantidad de Deportistas asistentes 16
11/05/2024	- Ejercicio de traspíe, circuito de slalon corto, recuperación, salto y giro con algún elemento en la mano para trabajar equilibrio. - Cantidad de Deportistas asistentes 10
13/05/2024	- Ejercicios por equipo y por parejas tomados de las manos realizamos posición de salida más pasos de salida y circuito de slalon corto, recuperación, salto y giro con algún elemento en la mano para trabajar equilibrio. - Cantidad de Deportistas asistentes 17
15/05/2024	- Ejercicio de flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes 13

18/05/2024	- Campeonato escolar formativo 2024, primera fecha circuito de Quillón.
20/05/2024	- Ejercicio de traspie, circuito de slalon corto, recuperación, salto y giro con algún elemento en la mano para trabajar equilibrio. - Cantidad de Deportistas asistentes 12
22/05/2024	- flexibilidad por equipo, ejecutan salida y compiten, quienes hagan la salida más rápida en un tramo de 30 metros. - Cantidad de Deportistas asistentes
25/05/2024	- : Ejercicio en escalerilla, flexibilidad, velocidad entre conos, partidas con énfasis en los primeros pasos, series de velocidad de 50 y 80 mts. - Cantidad de Deportistas asistentes
27/05/2024	- Circuito de movimientos de recta y curva, el cual deberán sortear en zapatillas, para luego hacer lo mismo en patines, luego giros a la calle para soltar. - Cantidad de Deportistas asistentes
29/05/2024	- Retroalimentar lo aprendido



HÉCTOR MELLA INZUNZA
PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL PATÍN
CARRERA / FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



NATALIA AEDO CONCHA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 de Junio 2024