



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: CAMILA FERNANDA PADILLA GÓMEZ
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO PILATES
MES DE GESTIÓN: MAYO / BOLETA N°243
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
02-05-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°1 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 17 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat de fortalecimiento caja Pilates, tren inferior y superior.
07-05-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°2 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 18 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat de fortalecimiento caja Pilates, tren inferior y superior.
09-05-2024	<ul style="list-style-type: none">- Asistencia a la Actividad organizada por oficina de Deportes "EVENTO ZUMBA FITNESS", en polideportivo comunal.
14-05-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°3 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 11 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat de fortalecimiento caja Pilates, tren inferior y superior.
16-05-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Pilates n°4 con el Taller Recreativo- Se realizó sesión con una asistencia de 15 alumnos.- Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat y banda elástica para fortalecimiento caja Pilates, tren inferior y superior.

23-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°5 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de 6 alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat y banda elástica para fortalecimiento caja Pilates, tren inferior y superior.
28-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°6 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat y banda elástica para fortalecimiento caja Pilates, tren inferior y superior.
30-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Pilates n°7 con el Taller Recreativo - Se realizó sesión con una asistencia de alumnos. - Ejercicios Pilates de respiración, activación de centro, ejercicios Pilates Mat y banda elástica para fortalecimiento caja Pilates, tren inferior y superior.



CAMILA PADILLA GÓMEZ
 PROFESORA TALLER RECREATIVO PILATES
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



QUILLÓN, 03 de junio 2024