



## INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ  
**CARGO:** PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA  
**MES DE GESTIÓN:** MAYO / BOLETA N° 211  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACION:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-05-2024	<b>POLIDEPORTIVO CERRADO FERIADO</b>
03-05-2024	<b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.  Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
06-05-2024	<b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.  Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
08-05-2024	<b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.  Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
10-05-2024	<b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.  Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
13-05-2024	<b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.



	Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.
15-05-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
17-05-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
20-05-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
22-05-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
24-05-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
27-05-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>
29-05-2024	<p><b>Tiempo: 2 horas)</b> se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.</p> <p>Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.</p>



31-05-2024

**Tiempo: 2 horas)** se trabajó paleteos cruzados, trabajos en mesa y multibolas esquemas mecánicos, también se entrena la parte física con ejercicios enfocados en el tenis de mesa.

Finalizamos clase con elongación y desarmados de cancha charla motivacional de retroalimentación.



**RAFAEL SEBASTIAN RETAMAL RUIZ**  
PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL TENIS DE MESA  
FORMATIVO  
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



**RODRIGO PÉREZ PÉREZ**  
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN  
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



**NATALIA AEDO CONCHA**  
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO  
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 de JUNIO 2024