



### INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

**NOMBRE COMPLETO:** SANDRA ROMANETTE TOZZI MOLINA  
**CARGO:** PROFESOR/A ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL FEMENINO  
**MES DE GESTIÓN:** MAYO/ BOLETA N°30  
**MODALIDAD:** PRESENCIAL  
**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:** DIGITAL  
**PROGRAMA:** FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
01-05-24	<ul style="list-style-type: none"><li>- FERIADO</li></ul>
06-05-24	<ul style="list-style-type: none"><li>- juego de precalentamiento.</li><li>- Ejercicios en fila trabajando tiempos y distancias entre cada jugador durante los desplazamientos en la cancha trabajando orientación y visión periférica.</li><li>- Se le agrega dificultad con balón y pases.</li><li>- Realizar recorridos driblando pero con vista al frente.</li><li>- Realizar recorridos driblando pero con vista al frente con dificultad en el camino.</li><li>- realidad de juego.</li></ul>
08-05-24	<ul style="list-style-type: none"><li>- juego de precalentamiento.</li><li>- Trote de 10 minutos.</li><li>- Circuito de ejercicios aeróbicos y anaeróbicos.</li><li>- Ejercicios de resistencia, velocidad, potencia y flexibilidad.</li><li>- Partido con salidas intermitentes a correr alrededor de la cancha.</li></ul>
13-05-24	<ul style="list-style-type: none"><li>- juego de precalentamiento.</li><li>- Ejercicios de dominio de balón, pase y golpeo.</li><li>- Marcajes.</li><li>- Ejercicios defensivos y ofensivos.</li><li>- realidad de juego.</li></ul>
15-05-24	<ul style="list-style-type: none"><li>- juego de precalentamiento.</li><li>- Se dividen en dos equipos, se realizan mini partidos en donde una parte se dedica a defender y la otra a atacar.</li><li>- De 3 jugadoras se realizan ejercicios de marcajes.</li><li>- Se exponen situaciones de juegos donde participa la defensa y las atacantes.</li></ul>
20-05-24	<ul style="list-style-type: none"><li>- juego de precalentamiento.</li><li>- Trote de 10 minutos.</li><li>- Circuito de ejercicios aeróbicos y anaeróbicos.</li><li>- Ejercicios de resistencia, velocidad, potencia y flexibilidad.</li><li>- Partido con salidas intermitentes a correr alrededor de la cancha.</li></ul>
22-05-24	<ul style="list-style-type: none"><li>- Triángulo de entrada en calor en donde tres estarán por fuera de este y uno al centro intentando quitar balón.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini enfrentamientos 3x3 con limitaciones para ejercer el gol.</li> <li>- Ejercicios de acciones combinadas 4vs4.</li> <li>- Realidad de juego.</li> </ul>
27-05-24	<ul style="list-style-type: none"> <li>- juego de precalentamiento.</li> <li>- Trote de 10 minutos.</li> <li>- Circuito de ejercicios aeróbicos y anaeróbicos.</li> <li>- Ejercicios de resistencia, velocidad, potencia y flexibilidad.</li> <li>- Partido con salidas intermitentes a correr alrededor de la cancha.</li> </ul>



**SANDRA TOZZI MOLINA**  
**PROFESORA ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL**  
**FEMENINO / FORMATIVO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**



**RÓDRIGO PÉREZ PÉREZ**  
**ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**



**NATALIA REDO CONCHA**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN**

QUILLÓN, 03 de junio 2024