



NOMBRE COMPLETO:

INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

MARÍA PAZ ASTUDILLO CONTRERAS

CARGO:

PROFESORA TALLER RECREATIVO ADULTO MAYOR
COYANCO

MES DE GESTIÓN:

NOVIEMBRE 2024 / BOLETA N°184

MODALIDAD:

PRESENCIAL

MEDIOS DE VERIFICACION:

DIGITAL

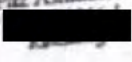
PROGRAMA:

RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
06-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Sesión N°1 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Coyanco- Asistencia total de 16 usuarios.• Ensayo grupal para participación en Olimpiadas de personas mayores.• Explicación y demostración de cada prueba a desarrollarse.• Elección de participantes que competirán en cada prueba.• Ensayo de pruebas motriz y cognitiva.• Creación y ensayo grupal del grito de alianza
07-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Sesión N°2 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Coyanco- Asistencia total de 15 usuarios.• Participación grupal en las Olimpiadas de personas mayores 2024• Taller Cerecitas de Coyanco: Alianza Naranja
13-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Sesión N°3 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Flor de Vida.- Asistencia total de 14 usuarios.• Desarrollo de circuito motor para fortalecimiento muscular de MMSS y

	MMII + equilibrio/balance.
15-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión N°4 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Coyanco - Asistencia total de 15 usuarios. • Ensayo grupal para la presentación de cierre de talleres. • Ensayo de la primera parte de la rutina a presentar. • Se divide al taller en 3 grupos que ejecutarán una rutina con implemento.
20-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión N°5 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Coyanco - Asistencia total de 14 usuarios. • Ensayo grupal para la presentación de cierre de talleres. • Ensayo de la segunda parte de la rutina a presentar.
22-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión N°6 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Coyanco. - Asistencia total de 14 usuarios. • Ensayo general de la presentación grupal • Corrección de ejecución • 3 grupos que ejecutarán una rutina con implemento.
27-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Sesión N°7 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Coyanco • Asistencia total de 14 usuarios. • Ensayo general de la presentación grupal • Corrección de ejecución • 3 grupos que ejecutarán una rutina con implemento.
29-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión N°8 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Coyanco


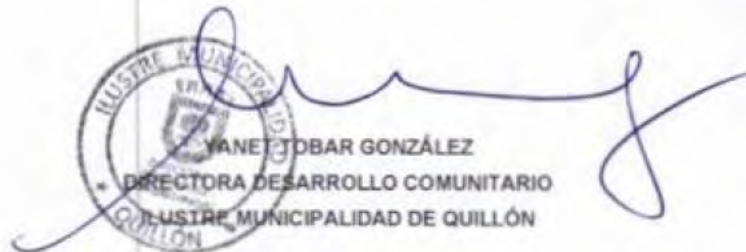
- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Desayuno de cierre de taller a desarrollarse en la sede Adulto mayor Coyanco.• Actividad lúdica : Juego del "Amigo Secreto" |
|--|--|

María Paz Astudillo C


MARÍA PAZ ASTUDILLO CONTRERAS
PROFESORA TALLER RECREATIVO ADULTO MAYOR
FLOR DE VIDA
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN
YANET TOBAR GONZÁLEZ
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 DE DICIEMBRE DE 2024



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO:

MARÍA PAZ ASTUDILLO CONTRERAS

CARGO:

PROFESORA TALLER RECREATIVO ADULTO MAYOR FLOR DE VIDA

MES DE GESTIÓN:

NOVIEMBRE 2024 / BOLETA N°184

MODALIDAD:

PRESENCIAL

MEDIOS DE VERIFICACION:

DIGITAL

PROGRAMA:

RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
05-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Sesión N°1 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Flor de Vida.- Asistencia total de 30 usuarios.• Ensayo grupal para participación en Olimpiadas de personas mayores.• Explicación y demostración de cada prueba a desarrollarse.• Elección de participantes que competirán en cada prueba.• Ensayo de pruebas motriz y cognitiva.• Creación y ensayo grupal del grito de alianza
07-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Sesión N°2 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Flor de Vida.- Asistencia total de 37 usuarios.• Participación grupal en las Olimpiadas de personas mayores 2024• Taller las maravillas; Alianza Blanca
12-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Sesión N°3 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Flor de Vida.- Asistencia total de 28 usuarios.• Desarrollo de circuito motor para fortalecimiento muscular de MMSS y

	<p>MMII + equilibrio/balance.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realización de circuito motriz de 6 estaciones de trabajo de 5 integrantes c/u, con 2 minutos de trabajo por estación.
14-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión N°4 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Flor de Vida. - Asistencia total de 26 usuarios. • Ensayo grupal para la presentación de cierre de talleres. • Ensayo de la primera parte de la rutina a presentar. • Se divide al taller en 4 grupos que ejecutarán una rutina con implemento (banda elástica, step+ mancuernas, mancuernas, mini bandas + mancuernas).
19-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión N°5 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Flor de Vida. - Asistencia total de 27 usuarios. • Ensayo grupal para la presentación de cierre de talleres. • Ensayo de la segunda parte de la rutina a presentar.
21-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión N°6 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Flor de Vida. - Asistencia total de 24 usuarios. • Ensayo general de la presentación grupal • Corrección de ejecución • 4 grupos que ejecutarán una rutina con implemento.
26-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Sesión N°7 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Flor de Vida. • Asistencia total de 27 usuarios. • Ensayo general de la presentación grupal • Corrección de ejecución • 4 grupos que ejecutarán una rutina con implemento.

28-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Sesión N°8 con el Taller Recreativo Adulto Mayor Flor de Vida.• Ensayo general de la presentación grupal• Corrección de ejecución• 4 grupos que ejecutarán una rutina con implemento.

María Pa

MARÍA PAZ ASTUDILLO CONTRERAS
PROFESORA TALLER RECREATIVO ADULTO MAYOR
FLOR DE VIDA
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



YANET TOBAR GONZÁLEZ
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 DE DICIEMBRE DE 2024