



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: PABLO BUSTOS MEDINA
CARGO: PROFESOR/A TALLER RECREATIVO
MES DE GESTIÓN: NOVIEMBRE / BOLETA N°24
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
05-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de n°1 con el Taller Recreativo Sup- Se realizó sesión con una asistencia de 15 alumnos- Inicio de clase se utiliza sala de musculación en el Cendyr para luego salir a remar a la laguna,
07-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de n°2 con el Taller Recreativo Sup.- Se realizó sesión con una asistencia de 11 alumnos.- Se trabaja en sala de musculación, con el fin de fortalecer la musculatura y así mejorar técnica.
12-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de n°3 con el Taller Recreativo Sup- Se realizó sesión con una asistencia de 12 alumnos.- clase enfocada en recorrer mayor cantidad de distancia en un tiempo menor a lo frecuentado
14-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de n°4 con el Taller Recreativo Sup- Se realizó sesión con una asistencia de 12 alumnos.- clase enfocada a rendimiento deportivo, se le exige lo más que pueda cada usuario en cuanto a ritmo de remada y técnica.
19-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de n°5 con el Taller Recreativo Sup- Se realizó sesión con una asistencia de 14 alumnos.

	<ul style="list-style-type: none"> - clase enfocada a la técnica de remada y posturas sobre la tabla, con trabajo en sala de musculación y en el agua.
21-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de n°6 con el Taller Recreativo Sup - Se realizó sesión con una asistencia de 13 alumnos. - Trabajo de fortalecimiento muscular en sala de musculación, posterior mini competencias de sprint
26-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de n°7 con el Taller Recreativo Sup - Se realizó sesión con una asistencia de 17 alumnos. - Trabajo en sala de musculación, posterior 6km de remada
28-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de n°8 con el Taller Recreativo Sup - Se realizó sesión con una asistencia de 14 alumnos. - reforzamiento de lo aprendido en el agua con diferentes tipos de oleaje y viento a favor y en contra.



PABLO BUSTOS MEDINA
PROFESOR/A TALLER RECREATIVO SUP
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



YANET TOBAR GONZÁLEZ
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 DE DICIEMBRE DE 2024