



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: LUIS ALFONSO GONZÁLEZ MELLA
CARGO: PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL
MES DE GESTIÓN: NOVIEMBRE / BOLETA N° 338
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
04-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. <p>Se realizó entrenamiento con una asistencia de 10 alumnos.</p> <p>Parte inicial o calentamiento: Trote libre con balón. Juegos de persecución.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Circuito de velocidad y agilidad. Resistencia física. Circuito mixto para trabajar con balón.</p> <p>Elaboración de jugada de ataque. Con defensa pasiva.</p>
06-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 13 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Calentamiento dinámico, ejecuciones a la orden del profesor.</p> <p>Trabajo práctico individual, conducción de balón con obstáculos, énfasis en visión periférica. Trabajo práctico con balón en parejas,</p>

	<p>Pases con precisión. Control dirigido, más desplazamientos.</p> <p>Futbol reducido 3 equipos.</p>
11-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 11 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Calentamiento en conducción de balón y acciones.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Trabajo en grupos. Agilidad con balón. Precisión en los pases.</p> <p>Futbol reglamentario. Ubicación por posiciones.</p>
13-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 13 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Circuitos (trote, carreras, agilidad)</p> <p>Trabajo práctico Orden y ubicación dentro del terreno de juego, según posiciones.</p> <p>Futbol cancha reglamentaria promoviendo la ubicación en el campo de juego y el juego colectivo.</p>
18-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 13 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Circuito con obstáculos. Distintas intensidades.</p>

	<p>Trabajo práctico Elaboración de jugada en 2 vs 1 Pases y desmarques.</p> <p>Futbol reducido. Toques máximos por jugador.</p>
20-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 14 alumnos. <p>Amistoso en Quillón. Vs escuela Leones Chillan. Estadio municipal de quillón 18 hrs.</p>
25-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 16 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Calentamiento estacionario.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Conducción larga distancia, por banda y en velocidad, pase cruzado sin control. Remates a portería conducción por banda y perfil a la diagonal para rematar.</p> <p>Futbol reducido.</p>
27-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 14 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Calentamiento en conducción de balón y acciones.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Trabajo en grupos.</p>

	Agilidad con balón. Precisión en los pases. Futbol reglamentario. Ubicación por posiciones.
--	---



LUIS ALFONSO GONZALEZ MELLA
PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



YANET TOJAR GONZÁLEZ
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 DE DICIEMBRE DE 2024



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: LUIS ALFONSO GONZÁLEZ MELLA
CARGO: PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL
MES DE GESTIÓN: NOVIEMBRE / BOLETA N° 338
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACIÓN: DIGITAL
PROGRAMA: FORMATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
04-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 12 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Trote y ejercicios a la orden del profesor.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Juego colectivo, elaboración de jugadas 3 contra 2 2 vs 2 (atacantes y defensas)</p> <p>Fútbol reglamentario.</p>
06-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de 13 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Trote y dinámica sin balón.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Trabajo específico, volantes y delanteros.</p> <p>Cancha reglamentaria. 2 equipos. Ubicación, posicionamiento.</p>

	Lanzamientos penales.
07-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 08 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Trabajo físico en pista.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Circuito de desplazamientos con balón. Ejecución de pases largos y remates con pies menos hábil.</p> <p>Realidad de juego. Cancha reglamentaria. Toques máximos por jugador.</p>
11-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 18 alumnos <p>Parte inicial o calentamiento: Juegos de calentamiento con y sin balón.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Ejecución correcta de pases y controles de balón. Control y remate a portería. Agilidad (obstáculos) creación de jugada para rematar a portería.</p>
13-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 12 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Trote y ejercicios a la orden del profesor.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Juego colectivo, elaboración de jugadas 3 contra 2 2 vs 2 (atacantes y defensas)</p> <p>Fútbol reducido. Lanzamientos diferentes distancias Y lanzamientos penales. (indicación al lanzador con precisión)</p>
14-11-2024	

	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 13 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: juegos de persecución.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Resistencia física.</p> <p>Circuito físico habilidad y destreza. Manejo de balón.</p>
18-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 14 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Trabajo físico en pista. Por grupos.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Conducciones y ejecución de pases diferentes perfiles con pie menos hábil.</p> <p>Realidad de juego. Cancha reglamentaria. Toques máximos por jugador.</p>
20-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 09 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Estático grupal.</p> <p>Parte Fundamental o desarrollo: Continúa trabajo clase anterior. Conducciones y ejecución de pases diferentes perfiles con pie menos hábil.</p> <p>Fútbol reducido. Goles solo con pie menos hábil.</p>

<p>21-11-2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 11 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Trote y circuito físico sin balón.</p> <p>Futbol reglamentario. Posicionamiento dentro del campo. Ordenamiento general.</p> <p>Lanzamientos penales.</p>
<p>25-11-2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 14 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Trote y movilidad general.</p> <p>Trabajo práctico Conducción por banda en velocidad y pase dirigido. Controles e inicio de siguiente jugada.</p> <p>Conducción por banda, diagonales y remates a portería.</p> <p>Futbol reducido. 3 equipos de 5 jugadores.</p>
<p>27-11-2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa. - Se realizó entrenamiento con una asistencia de 12 alumnos. <p>Parte inicial o calentamiento: Trote y movilidad general. Ejercicios según orden del profesor.</p> <p>Trabajo práctico Énfasis en control dirigido para remate. Ataque vs defensa en 1 contra 1.</p> <p>Futbol reducido. Lanzamientos penales.</p>

28-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de entrenamiento con la Escuela Municipal de Fútbol Formativa.- Se realizó entrenamiento con una asistencia de alumnos. Inauguración cancha sintética, sector el casino. 16 hrs.
------------	---



LUIS ALFONSO GONZALEZ MELLA
PROFESOR ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL
FORMATIVO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



YANET TOBAR GONZÁLEZ
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 DE DICIEMBRE DE 2024