



INFORME MENSUAL DE GESTIÓN

NOMBRE COMPLETO: ANGELICA PAMELA MUÑOZ ORELLANA
CARGO: PROFESORA/A TALLER RECREATIVO "DISFRUTANDO LA VIDA"
MES DE GESTIÓN: NOVIEMBRE/ BOLETA N°109
MODALIDAD: PRESENCIAL
MEDIOS DE VERIFICACION: DIGITAL
PROGRAMA: RECREATIVO / PLAN DEPORTES Y RECREACIÓN 2024

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	ACTIVIDADES
05-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°1 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida"- Se realizó práctica de pruebas que estarán en las olimpiadas, con una asistencia de 14 usuarios.
07-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°2 en polideportivo.- Evento Olimpiadas de Personas Mayores 2024, con participaciones de todos los talleres recreativos para personas mayores de Quillón.
12-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°3 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida" con asistencia de 24 usuarios.- Se realizó celebración de cumpleaños (sorpresa) de 1 usuario y profesora, debiendo aplazar planificación para próxima clase.
14-11-2024	<p>Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°4 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida"</p> <ul style="list-style-type: none">- Se cumple el objetivo de clase n°3 ejercitar resistencia aeróbica, ritmo y coordinación a través del Trabajo por estaciones con una asistencia de 14 usuarios.
19-11-2024	<ul style="list-style-type: none">- Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°5 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida".

	<ul style="list-style-type: none"> - Se realiza práctica de ejercicios que se realizaran en parte principal de la presentación grupal del cierre de talleres, con asistencia de 23 usuarios.
21-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°6. Con asistencia de 24 usuarios. - Se realizan juegos de atención reacción como forma de calentamiento previo, luego se practican ejercicios de la clase pasada, agregando más a la rutina.
26-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°7 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida" - Calentamiento previo con movimiento articular. - Práctica de rutina a presentar en el cierre de talleres, agregando la parte final.
28-11-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de sesión de Gimnasia para personas mayores n°8 con el Taller Recreativo "Disfrutando la vida" - Práctica de rutina completa, saliendo a la perfección con una asistencia de 25 usuarios.



ANGELICA PAMELA MUÑOZ ORELLANA
 PROFESOR/A TALLER RECREATIVO ADULTO MAYOR
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



RODRIGO PÉREZ PÉREZ
 ENCARGADO OF. DEPORTES Y RECREACIÓN
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN



YANET TOBAR GONZÁLEZ
 DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO (S)
 ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE QUILLÓN

QUILLÓN, 03 DE DICIEMBRE 2024